

POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)



2018-
2020

Cadre de référence pour l'amélioration de la qualité de vie de nos aînés et plan d'action triennal pour des services et activités adaptés à leur réalité.



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)

La municipalité de Lac-Simon accorde beaucoup d'importance au bien-être de ses aînés. C'est la raison pour laquelle une demande a été soumise au ministère de la Santé et des Services sociaux en 2014 dans le but de réaliser la démarche MADA (Municipalité amie des aînés). Le ministère a gracieusement consenti à nous accorder un délai pour la réalisation de notre politique.

Nous sommes tous très conscients que notre population est vieillissante. Il nous est alors apparu de notre devoir de procéder à une analyse des besoins et intérêts de ce groupe d'âge de la population. Bien que plusieurs actions soient déjà réalisées en ce sens, nous constatons à la lumière de la consultation publique que nous avons tenue qu'il nous reste plusieurs points à améliorer. Nos aînés sont de plus en plus actifs et impliqués, ils sont notre richesse de par leur expérience, culture, etc. Voilà pourquoi nous avons élaboré cette démarche.

MOT DU MAIRE ET DU CONSEILLER RESPONSABLE DE LA DÉMARCHÉ MADA À LAC-SIMON

C'est avec beaucoup de fierté que nous soumettons notre *politique Municipalité amie des aînés* ainsi que notre *Plan d'action triennal*. L'élaboration de cette politique est le fruit de plusieurs mois de travail ayant pour objectif l'amélioration de la qualité de vie et de la sécurité des aînés de Lac-Simon.

Pour développer cette politique, un Comité restreint de pilotage MADA a été formé, composé notamment de représentants des citoyens ayant participé à la consultation publique, d'un élu municipal ainsi que de la direction municipale. De plus, tout au long de son cheminement de travail, ce comité fut guidé par les conseils judicieux d'un consultant.

Ce travail nous aura permis de tracer un portrait de la population aînée de notre municipalité et de proposer des moyens d'optimiser leur qualité de vie. Nous avons consulté la population sur les services et les infrastructures actuels et recueilli des informations utiles sur ceux qui seront à prévoir. Que ce soit en matière de santé, de transport, de sécurité, de sports et loisirs ou au niveau des espaces verts et des bâtiments, le comité a toujours pris soin de privilégier avant tout le bien-être de ses aînés dans l'élaboration de ses objectifs.

Globalement, nous avons voulu dans un premier temps recenser les services municipaux et publics actuels et dans un deuxième temps, les évaluer pour connaître comment ils pourraient être mis à contribution pour encore améliorer la qualité de vie de nos aînés. Nous nous sommes penchés également sur les moyens à prendre afin que notre municipalité puisse œuvrer en partenariat avec les acteurs locaux et régionaux afin de réaliser les objectifs contenus au Plan de travail triennal.

Au nom des membres du Conseil municipal, nous nous engageons formellement pour les prochaines années à prioriser les actions qui répondent aux attentes des aînés dans les prises de décision du Conseil.

Enfin, nous tenons à remercier le ministre de la Santé et des Services Sociaux pour son appui financier à la réalisation de cette politique ainsi que tous ceux et celles qui ont généreusement partagé avec nous, de près ou de loin, leurs connaissances, leurs visions et leurs réalités afin que cette politique soit le reflet le plus fidèle des besoins et des aspirations des aînés de la municipalité.

Jean-Paul Descoeurs

Maire

Jean-François David

Conseiller responsable de la politique MADA

QU'EST-CE QUE LA POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS?

C'est d'abord un cadre de référence qui traduit la volonté de la municipalité d'intervenir davantage en fonction des besoins des aînés. Ce cadre:

- Réfère à un contenu et des mesures spécifiques en faveur des aînés. Il place très clairement les aînés au centre des interventions municipales.
- Sert de **guide flexible et évolutif** dans la prise de décision du conseil municipal sur des sujets qui concernent les aînés.
- Favorise un consensus sur les enjeux qui touchent les aînés.

Comité MADA:

Le Comité de pilotage fut créé en 2016 afin d'élaborer une politique MADA. Composé de citoyens impliqués dans leur milieu, d'un consultant ainsi que d'un conseiller municipal le Comité a su mener à terme la démarche de concertation en lien avec les différents grands enjeux pour le bien-être de la population ciblée.

Membres du comité MADA:

- Monsieur Jean-François David, conseiller de la municipalité de Lac-Simon
- Madame Chantal Crête, conseillère de la municipalité de Lac-Simon
- Monsieur Luc Trottier, consultant pour la démarche MADA
- Les douze membres du comité consultatif qui par leurs commentaires et suggestions ont grandement contribué à l'élaboration de la présente politique MADA.

POUR QUI CETTE POLITIQUE ?

Dans l'élaboration de sa politique, le Comité a choisi de cibler les personnes de 60 ans et plus. Toutefois, cette politique interpelle toute la population sans restriction d'âge, car les générations futures profiteront aussi des mesures qu'elle contient et que la Municipalité s'apprête à mettre en place.

PROFIL DÉMOGRAPHIQUE DE LAC-SIMON

Selon les données du recensement de 2016, Lac-Simon avait une population de 944 résidents permanents répartis sur un territoire de près de 100 kilomètres carrés. Notre municipalité compte aussi sur une importante population de villégiateurs pouvant atteindre jusqu'à 5000 personnes durant la période estivale. À noter que la population totale des résidents permanents de Lac-Simon a légèrement fléchi (-4,1%) entre 2011 et 2016 comme l'indique le tableau 1.

TABLEAU 1

Profil du recensement, Recensement de 2016 Capture rectangulaire

Lac-Simon, Municipalité [Subdivision de recensement], Québec et Québec [Province]

Choisir une vue :

Caractéristique	Lac-Simon, M ^É Québec [Subdivision de recensement]			Québec [Province]		
	<input type="button" value="Qualité des données"/> <input type="button" value="Carte"/>			<input type="button" value="Qualité des données"/> <input type="button" value="Carte"/>		
	<input type="button" value="Changer géographie"/>			<input type="button" value="Changer géographie"/>		
	Total	Sexe masculin	Sexe féminin	Total	Sexe masculin	Sexe féminin
Population et logements						
Population, 2016 <input type="text" value="1"/>	944	8 164 361
Population, 2011 <input type="text" value="1"/>	984	7 903 001
Variation en pourcentage de la population, 2011 à 2016	-4,1	3,3
Total des logements privés <input type="text" value="2"/>	1 373	3 858 943
Logements privés occupés par des résidents habituels <input type="text" value="3"/>	474	3 531 663
Densité de la population au kilomètre carré	9,7	6,0
Superficie des terres en kilomètres carrés	97,48	1 356 625,27

Source : Statistique Canada recensement 2016

À l'examen des données contenues au tableau 2, nous pouvons constater que la population des résidents permanents de notre municipalité est grandement vieillissante. Lac-Simon compte en effet 460 citoyens et citoyennes âgés de 60 ans et plus, soit 48,9% de sa population totale. Au niveau provincial, ce même groupe d'âge représentait en 2016 26,4% de la population de la province soit près de la moitié moins. Un autre indice de ce vieillissement se retrouve dans la moyenne d'âge de nos résidents permanents qui s'établissait en 2016, tel que décrit au tableau 3, à 53,7 ans alors que celle de la province se situait à 41,9 ans. Contrairement à ce qui prévaut au niveau provincial, notre municipalité compte un peu plus d'hommes (250) que de femmes (215) âgés de plus de 60 ans. Ces particularités démographiques représentent un défi de taille pour la municipalité en ce qui concerne la prestation de services plus nombreux et mieux adaptés aux besoins de nos aînés. Toutes ces constatations justifieraient à elles seules, nous pensons, la démarche MADA que nous entreprenons présentement.

Tableau 2

Caractéristiques selon l'âge						
Total - Groupes d'âge et âge moyen de la population - Données intégrales (100 %)	940	485	460	8 164 360	4 016 760	4 147 605
0 à 14 ans	90	40	50	1 333 260	682 535	650 720
0 à 4 ans	30	15	15	444 930	227 965	216 970
5 à 9 ans	30	15	15	469 165	240 225	228 940
10 à 14 ans	25	15	15	419 160	214 345	204 815
15 à 64 ans	520	260	260	5 335 910	2 664 630	2 671 280
15 à 19 ans	20	5	15	429 825	219 070	210 755
20 à 24 ans	30	15	15	500 100	252 600	247 500
25 à 29 ans	25	10	15	495 410	248 030	247 380
30 à 34 ans	25	10	15	515 505	256 440	259 070
35 à 39 ans	30	15	10	550 540	274 595	275 945
40 à 44 ans	30	15	15	506 525	254 100	252 425
45 à 49 ans	50	30	25	519 425	260 410	259 015
50 à 54 ans	70	30	35	619 435	309 070	310 370
55 à 59 ans	120	60	55	636 475	314 190	322 285
60 à 64 ans	125	65	65	562 670	276 140	286 535
65 ans et plus	335	185	150	1 495 195	669 590	825 605
65 à 69 ans	130	70	55	488 175	236 395	251 775
70 à 74 ans	110	65	40	373 590	176 905	196 690
75 à 79 ans	45	25	25	256 905	116 020	140 890
80 à 84 ans	35	15	15	187 835	78 390	109 450
85 ans et plus	20	10	10	188 685	61 885	126 805
85 à 89 ans	15	10	10	120 635	43 795	76 840
90 à 94 ans	0	0	0	53 165	15 155	38 015
95 à 99 ans	0	0	0	13 035	2 685	10 350
100 ans et plus	0	0	0	1 850	255	1 600

Source : Statistique Canada recensement 2016

Tableau 3

Total - Répartition (%) de la population par grands groupes d'âge - Données intégrales (100 %)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
0 à 14 ans	9,6	8,2	10,9	16,3	17,0	15,7
15 à 64 ans	55,3	53,6	56,5	65,4	66,3	64,4
65 ans et plus	35,6	38,1	32,6	18,3	16,7	19,9
85 ans et plus	2,1	2,1	2,2	2,3	1,5	3,1
Âge moyen de la population	53,7	54,7	52,7	41,9	40,9	42,9
Âge médian de la population	59,6	60,4	58,8	42,5	41,4	43,6
Caractéristiques des ménages et des logements						
Total - Logements privés occupés par type de construction résidentielle - Données intégrales (100 %) ⁵	470	3 531 660
Maison individuelle non attenante	455	1 602 680
Appartement dans un immeuble de cinq étages ou plus	0	187 800
Autre logement attenant ⁶	15	1 717 680
Maison jumelée	5	188 245
Maison en rangée	0	93 350
Appartement ou plain-pied dans un duplex	5	265 195
Appartement dans un immeuble de moins de cinq étages	5	1 154 955
Autre maison individuelle attenante	0	15 940
Logement mobile ⁷	0	23 505

Source : Statistique Canada recensement 2016

Les 155 personnes vivant seules (32,6% des ménages) identifiées au Tableau 4 qui décrit les ménages privés selon la taille des ménages représentent pour la municipalité un point d'intérêt et de préoccupation sur le plan de l'accès aux services de santé, de la sécurité et des transports.

Tableau 4

Total - Ménages privés selon la taille du ménage - Données intégrales (100 %)	475	3 531 665
1 personne	155	1 175 230
2 personnes	240	1 227 765
3 personnes	35	489 460
4 personnes	30	426 250
5 personnes ou plus	10	212 960
Nombre de personnes dans les ménages privés	935	7 965 455
Taille moyenne des ménages privés	2.0	2,3
État matrimonial						
Total - Population âgée de 15 ans et plus selon l'état matrimonial - Données intégrales (100 %)	855	445	410	6 831 105	3 334 220	3 496 885
Marié ou vivant en union libre	595	300	300	3 844 145	1 924 750	1 919 395
Marié	425	210	215	2 342 980	1 172 720	1 170 260
Vivant en union libre	170	85	85	1 501 160	752 025	749 135
Non marié et ne vivant pas en union libre	260	150	115	2 986 960	1 409 475	1 577 490
Jamais marié	120	80	45	2 010 580	1 084 300	926 280
Séparé	10	10	0	103 625	46 390	57 240
Divorcé	75	50	30	483 195	194 430	288 760
Veuf	55	15	35	389 555	84 345	305 210
Caractéristiques de la famille						

Source : Statistique Canada recensement 2016

Le tableau 4 qui répartit la population de 15 ans et plus selon l'état matrimonial révèle également que 70% de nos résidents permanents sont mariés ou vivent en union libre. Nous comptons également sur notre territoire 55 veufs ou veuves dont la très grande majorité sont des femmes (35). La municipalité devra porter une attention particulière à ce groupe dans la nature les services qu'elle mettra à leur disposition.

NOTRE MISSION, NOTRE ENGAGEMENT :

Mission

Lac-Simon reconnaît toute l'importance de ses aînés et affirme, par cette politique, qu'ils sont bien au centre de ses priorités. Avec MADA, nous comptons améliorer la qualité de vie des aînés sur notre territoire **en adaptant les services et les activités de la Municipalité à leur réalité ou en en créant de nouveaux**. Nous avons tenté de tenir compte des grands enjeux priorités lors de l'exercice de consultation publique tenue auprès de la population soit la santé, les transports, la sécurité, les saines habitudes de vie, les loisirs, les arts et la culture.

Engagement

Dans la mesure où notre municipalité n'a pas de noyau urbain, nous souhaitons optimiser les liens et les ententes avec les organismes à l'extérieur de notre territoire et les municipalités avoisinantes afin que certains des services et activités demandés par nos aînés puissent leur être fournis. De plus, pour assurer le suivi de nos engagements MADA, la municipalité mettra sur pied un Comité des aînés formé d'élus et de citoyens engagés.

BESOINS SPÉCIFIQUES IDENTIFIÉS LORS DE LA CONSULTATION :

Services de santé

La question de la santé est l'une des préoccupations majeures des aînés de Lac-Simon. La réalisation de projets régionaux portant sur leur santé apparaît donc comme un incontournable et de toute première importance. L'accès à des services de santé de proximité (clinique médicale avec médecin résident entre autres) est un des éléments essentiels dans l'offre de services que souhaiterait recevoir notre population âgée.

La sécurité

Plusieurs résidences et par extension résidents se trouvent isolés sur le territoire. Il est donc important de bonifier les services de sécurité et d'en informer la population.

Transport

L'accessibilité aux services et activités régionales par les aînés de Lac-Simon est une autre des préoccupations qui est ressortie lors de la consultation publique. Des mesures pour favoriser le covoiturage et l'accès aux transports collectifs ont été identifiées par nos aînés comme étant souhaitables.

Saines habitudes de vie

L'adoption de saines habitudes de vie soit une bonne alimentation et un **mode de vie actif** est un facteur déterminant pour la santé dont celle de nos aînés. Une saine alimentation et des **services qui favorisent les activités physiques** ont en effet été soulignés comme essentiels par

plus d'un des participants à notre consultation publique pour le maintien de leur bonne santé physique.

Loisirs, arts et culture

De toute évidence, la municipalité de Lac-Simon devra faire **des efforts accrus** pour répondre aux désirs exprimés par nos aînés dans ces domaines. Le Comité de suivi des aînés et la Corporation des loisirs, des arts et de la culture devront réunir leurs efforts pour combler les **lacunes recensées dans ces secteurs** lors de la consultation publique.

Vie communautaire et communications

Il est nécessaire d'assurer des activités sociales qui **privilégient l'intégration des citoyens(nes) dans leur milieu de vie.** De bonnes communications de la part de la municipalité auprès de ses citoyens nous apparaissent comme un facteur important à la réalisation de cet objectif. De plus, l'entraide et l'esprit de collaboration envers nos aînés demandent à être encouragés. L'isolement est un des éléments à considérer dans la démarche de sensibilisation auprès des aînés. C'est en développant un meilleur sentiment d'appartenance que la population sera enclin à s'impliquer davantage pour le bien-être de la population, dont nos aînés.

PLAN D'ACTION TRIENNAL

SERVICES DE SANTÉ						
OBJECTIFS	MOYENS	2018	2019	2020	PARTENAIRES	RESPONSABLES
Accroître l'accès aux services de santé aux aînés par le biais de services de proximité	Élaborer une liste de citoyens bénévoles aptes à prendre temporairement la relève des aidants naturels ayant besoin de répit ponctuel	-	✓	✓	Centre intégré de santé et services sociaux de l'Outaouais (CISSSO);	Direction générale
	Maintenir et accroître l'inscription de nouveaux membres à la Coop Santé à la mairie de Lac-Simon	✓	✓	✓	Coop Santé	Direction générale
	Appuyer la Coop Santé dans sa recherche de subventions	✓	✓	✓	Coop Santé	Municipalités
	Œuvrer conjointement avec la Coop Santé et des municipalités de Chénéville et de Duhamel dans les démarches pour obtenir un médecin résident, maintenir et accroître la présence de l'IPS et bonifier les offres de services d'autres professionnels en santé	✓	✓	✓	Coop Santé Municipalités de Chénéville et de Duhamel, CISSSO	Municipalités

<p>Faire connaître et rendre accessible les services offerts par le Centre intégré de santé et services sociaux de l'Outaouais (CISSSO)</p>	<p>Rendre accessibles sur le territoire les différents programmes mise en place par les différents paliers du gouvernement et les organismes en matière de santé</p> <p>Dédier une partie du site web, de la page Facebook et de l'Infolettre municipale à de l'information sur les services et programmes d'aide destinés aux aînés</p>	<p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>✓</p>	<p>Kino-Sports, l'Appui Outaouais, Société d'Alzheimer de l'Outaouais</p> <p>Centre intégré de santé et services sociaux de l'Outaouais (CISSSO)</p>	<p>Municipalité</p> <p>Municipalité – Communications et Comité des aînés</p>
---	--	-------------------	-------------------	-------------------	--	--

SERVICES DE SÉCURITÉ						
OBJECTIFS	MOYENS	2018	2019	2020	PARTENAIRES	RESPONSABLES
Assurer la sécurité et le bien-être de nos aînés au sein de la municipalité	Faire l'inventaire de nos aînés vivant seuls pour les rejoindre plus rapidement et en totalité en cas de catastrophes naturelles	✓	✓	✓	Population	Municipalité, pompiers bénévoles
	Informers la population des mesures d'urgence de la Municipalité	✓	✓	✓	Sécurité civile	Municipalité
	Poursuivre la surveillance sur les plans d'eau	✓	✓	✓	SQ, Association des lacs	Municipalité
	Poursuivre la distribution du code d'éthique nautique sur tout le territoire	✓	✓	✓	SQ, Association des lacs	Municipalité direction générale
	Explorer la possibilité de mettre en place un comité de surveillance de quartier	✓			SQ, comité local	Municipalité, Direction générale
Accroître l'accessibilité aux aînés aux infrastructures publiques	Aménager des aires de repos le long des pistes cyclables et des sentiers de marche	-	✓	✓	Min. de l'environnement, Donateurs	Municipalité, direction générale

SERVICES DE TRANSPORT						
OBJECTIFS	MOYENS	2018	2019	2020	PARTENAIRES	RESPONSABLES
Faciliter et encourager les sorties et les déplacements des aînés	Encourager l'entraide et le covoiturage	✓	✓	✓	Population et organismes de transport de la région	Municipalité, Corporation des loisirs
	Faire connaître et encourager l'accès aux services de transport collectif de la région	✓	✓	✓	Corporation du Transport adapté de Papineau	Municipalité

SAINES HABITUDES DE VIE						
OBJECTIFS	MOYENS	2018	2019	2020	PARTENAIRES	RESPONSABLES
Sensibiliser les aînés aux saines habitudes de vie	Promouvoir les saines habitudes de vie	✓	✓	✓	CISSSO, Banque alimentaire de la Petite-Nation, Alliance alimentaire de la Petite-Nation, Coop Santé, Frigo-qui-roule	Municipalité, Direction générale
Développer des activités favorisant l'autonomie alimentaire	Poursuivre la réalisation du jardin nourricier et explorer la possibilité de mettre sur pied un jardin communautaire et une cuisine collective	✓	✓	✓	Population, organismes en développement de l'offre écologique, Alliance Alimentaire, Villages Nourriciers	Municipalité, Direction générale
Sensibiliser les aînés aux bienfaits de l'activité physique	Faire mieux connaître les bienfaits de l'activité physique	✓	✓	✓	CISSSO	Direction générale, Communications, réseaux sociaux
	Explorer la possibilité d'une tarification réduite pour les aînés ex : vignette, etc.)	✓	✓	✓	Population	Municipalité, Direction générale

	Mettre en place un club de marche local et faire connaître ceux existants sur le territoire.	-	✓	✓	Population cible Municipalités, clubs sociaux	Direction générale, corporation des loisirs, travaux publics
	Diffuser et faire connaître les offres de services en activités physiques sur le territoire	✓	✓	✓	CLP, Bouge en Outaouais,	Municipalité, communications

SERVICES DES LOISIRS, DES ARTS ET DE LA CULTURE							
OBJECTIFS	MOYENS	2018	2019	2020	PARTENAIRES	RESPONSABLES	
<p>Augmenter la participation des aînés aux activités de loisirs, des arts et de la culture</p> <p>Améliorer l'offre de loisirs pour les aînés et les sécuriser davantage</p>	<p>Faire connaître davantage les activités de loisirs, des arts et de la culture</p>	✓	✓	✓	<p>Population, Bibliothèque, Bouge en Outaouais, CLP</p>	<p>Direction générale, Communications, Corporation des loisirs</p>	
	<p>Encourager, promouvoir et maintenir la tenue d'activités pour les aînés</p>	✓	✓	✓	<p>Les divers organismes du territoire</p>	<p>Direction générale, Communications, Corporation des loisirs</p>	
	<p>Créer un sentier de marche à impact réduit sur les terrains municipaux, dont ceux adjacents à la plage publique et ceux du chemin de Parc</p>	✓	✓	✓	<p>Population, organismes gouvernementaux</p>	<p>Direction générale, Élu(e) Responsable, Corporation des loisirs</p>	
	<p>Créer des partenariats avec les municipalités voisines et le secteur privé pour l'utilisation partagée d'équipements de loisirs</p>	✓	✓	✓	<p>Population, municipalités, Manoir de l'Énergie</p>	<p>Direction générale, Corporation des loisirs</p>	

<p>Augmenter l'offre de loisirs aux aînés</p>	<p>Améliorer la signalisation des sentiers de marche, de ski de randonnée et de raquette pour une utilisation multisports sécuritaire</p> <p>Créer un lieu de rassemblement pour que nos aînés puissent se réunir et se divertir</p>	<p>-</p>	<p>✓</p> <p>✓</p>	<p>✓</p> <p>✓</p>	<p>Population, utilisateurs</p> <p>Population</p>	<p>Direction générale, Travaux publics</p> <p>Direction générale, Travaux publics</p>
--	--	----------	-------------------	-------------------	---	---

VIE COMMUNAUTAIRE ET COMMUNICATIONS						
OBJECTIFS	MOYENS	2018	2019	2020	PARTENAIRES	RESPONSABLES
Augmenter le sentiment d'appartenance des aînés et réduire leur isolement	Prévoir dans la future salle communautaire la présence d'un coin café des aînés afin qu'ils puissent se rencontrer, se connaître et tisser des liens	-	-	✓	Population	Municipalité, Direction générale, Corporation des loisirs
	Encourager dans la règlementation la création de maisons bigénérationnelles	-	✓	✓	Population, Promoteurs immobiliers	Municipalité
	Créer un Comité des aînés au sein de la municipalité composé d'élus et de bénévoles	✓	✓	✓	Population	Municipalité, Direction générale
	Mieux informer nos aînés des activités locales et régionales en tout genre mises à leur disposition	Créer dans les nouvelles installations municipales un kiosque d'information dédié à cette clientèle	-	-	✓	Divers organismes en loisirs, art et culture
	Créer un onglet Aînés sur le site Web de la municipalité	-	✓	✓	Compagnie de soutien informatique	Direction générale