



MUNICIPALITÉ DE
LAC-SIMON

Politique Municipalité Amie des Aînés (MADA)

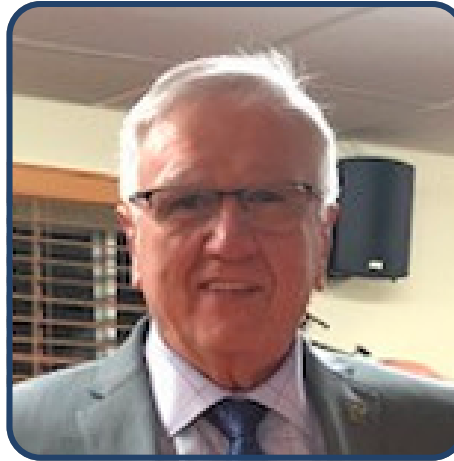
2025-2027

Adoptée le 5 septembre 2025

Mot du maire

C'est avec une grande fierté que je vous présente la mise à jour de la politique Municipalité Amie Des Aînés (MADA) de Lac-Simon.

Cette démarche est le fruit d'un travail collectif, mené avec l'aide précieuse de citoyens, du comité MADA et de Sonia Petrin Poulin, la chargée de projet. Ensemble, nous avons pris le temps d'écouter, de consulter et de réfléchir aux besoins et aux aspirations de nos aînés.



Nos aînés sont une richesse inestimable pour notre communauté. Ils portent notre mémoire, partagent leur savoir et participent activement à la vitalité de notre municipalité. Il est donc essentiel de mettre en place des actions concrètes pour leur offrir un milieu de vie sécuritaire, dynamique et accueillant, où chacun peut continuer à s'épanouir.

Cette politique MADA n'est pas qu'un document, c'est un engagement. Un engagement de la municipalité à agir, à améliorer nos services et à adapter nos infrastructures pour répondre aux réalités d'aujourd'hui et de demain.

Je tiens à remercier chaleureusement les membres du comité MADA pour leur dévouement, ainsi que tous les citoyens qui ont pris part à la démarche. Grâce à vous, cette politique reflète fidèlement l'identité de la municipalité de Lac-Simon et les valeurs des Simonets et Simonettes.

Ensemble, faisons de la municipalité de Lac-Simon un milieu où il fait bon vieillir.

Jean-Paul Descœurs



Mot de la conseillère responsable

C'est avec une grande fierté que je vous présente notre nouvelle MADA, fruit d'un travail collectif fondé sur l'écoute, la collaboration et une profonde réflexion sur l'avenir de notre communauté.

Les aînés contribuent de manière unique à l'identité et à la vitalité de notre municipalité. Leur regard sur le monde, forgé par l'expérience, est une richesse précieuse qui mérite d'être reconnue et mise en valeur. À travers cette politique MADA, nous souhaitons renforcer leur place dans la communauté en favorisant des actions concrètes qui répondent à leurs besoins, tout en créant des ponts entre les générations. Il s'agit avant tout d'un engagement collectif à bâtir une municipalité inclusive, à l'image de ceux et celles qui l'habitent.



La démarche MADA nous a permis de mieux cerner les besoins, les défis et les aspirations de nos aînés grâce à une consultation attentive et inclusive. Le plan d'action qui en découle propose des mesures concrètes pour renforcer leur participation à la vie communautaire et améliorer leur qualité de vie — que ce soit en matière de transport, de logement, de loisirs ou d'inclusion sociale. Il contribuera à faire de notre municipalité un milieu de vie accueillant, sécuritaire et inclusif pour toutes les générations.

Pour cette mise à jour de la politique, nous avons eu la chance de bénéficier de l'accompagnement de Sonia Petrin Poulin, dont l'expertise et les conseils éclairés ont grandement enrichi notre démarche. Je tiens également à remercier chaleureusement les membres du comité de pilotage pour leur engagement constant, leur disponibilité et leur collaboration exemplaire. Leur contribution a été déterminante pour faire avancer ce projet avec rigueur, sensibilité et efficacité.

Un merci sincère à toutes les personnes qui ont pris le temps de répondre au sondage, de partager leurs idées et de formuler des suggestions. Votre voix a été le cœur même de ce projet. Merci également à nos partenaires, organismes, bénévoles et à mes collègues du conseil municipal, dont l'engagement envers un milieu de vie plus humain et solidaire a été remarquable.

Grâce à votre implication, vos réflexions et votre dévouement, nous avons posé les bases d'un environnement plus inclusif, respectueux et adapté aux besoins de chacun — en particulier de nos aînés.

Merci encore pour votre temps, votre écoute et votre passion. Ce fut un privilège de travailler avec un comité aussi engagé et inspirant.

Ensemble, faisons de notre municipalité un endroit où il fait bon vivre à tout âge.

Chantal Crête

Le comité



De gauche à droite (en avant)

- Diane Modéry, présidente
- Lise Tremblay, secrétaire
- France Servant
- France Arsenault

De gauche à droite (en arrière)

- Serge Richer
- Chantal Crête, conseillère
- Claudette Gagné
- Daniel Tremblay, vice-président

Membre du comité absent lors de la photo:

Jean-François David

Andrée Menard

Bibiane Servant

Jean-Paul Descœurs, maire

Sara Hilarión Díaz

Découvrir des municipalités vivantes comme Lac-Simon est toujours un privilège. Ce mandat avait quelque chose de particulier : un comité déjà formé, solide et bien organisé.

Collaborer avec eux a été un réel plaisir, et une belle preuve de ce que l'on peut accomplir ensemble.

Sonia Petrin Poulin
Chargée de projet

Dès que j'ai connu le sens du sigle MADA, j'ai eu le goût de m'impliquer. C'était facile de s'y aventurer avec le soutien de M. Jean-François David et de Mme Chantal Crête.

Deux citoyens se sont joints à moi, Mme Lise Tremblay et M. Daniel Tremblay. Ils sont devenus les piliers du comité. Donc, tout était en place pour agir en faveur des aînés.

Il est impossible d'écrire, en peu de mots, tout ce qui a été fait.

Je me trouve privilégiée d'avoir travaillé avec une équipe aussi dynamique !

Diane Modéry, présidente



En tant que conseiller municipal de Lac-Simon, j'avais reçu le mandat de préparer la toute première version de la Politique MADA. À l'époque, nous poursuivions deux objectifs : s'assurer que nos aînés puissent bénéficier de services et de programmes mieux adaptés à leur groupe d'âge et à leurs conditions, et permettre à la municipalité de rejoindre la cohorte des municipalités de la MRC qui s'étaient déjà dotées d'une politique MADA, afin surtout de réduire l'isolement de nos aînés.

Je suis heureux d'avoir pu contribuer à la préparation de la seconde mouture de cette politique à titre de bénévole, afin que nos aînés continuent de profiter de services améliorés et mieux adaptés de la part de leur municipalité.

Jean-François David

J'ai à cœur la vie à Lac-Simon depuis plus de 50 ans. En 2025, à 65 ans, il faut se le dire, mes besoins et mes activités ont changé, mais pas mon désir de m'impliquer pour faire une différence.

Donc, faire partie de ce groupe de travail m'a permis de contribuer à ce que justement ces besoins et ces activités soient discutés.

Entre autres, offrir des loisirs pour améliorer la forme physique, tout en brisant l'isolement.

Claudette Gagné

Je fais partie de la MADA pour pouvoir créer au Lac-Simon des infrastructures qui permettront aux aînés et à la population d'être actifs et participatifs.

Lors de mon début il y a 8 ans, rien n'était accessible pour eux. Alors, avec des octrois et la municipalité, nous avons pu mettre sur pied le parc de loisirs, qui comprend le mini-putt, terrains de pétanque, tennis et pickleball. Parc avec balançoires pour les enfants, boîte à livres, boîte électrique, parc à chiens, lieux de repos dans le chemin du parc.

Ce sont des lieux où il y a beaucoup d'activités, et nous en sommes fiers.

Daniel Tremblay

Mes attentes envers le groupe MADA sont simples : j'espère, avec eux, pouvoir répondre aux besoins des aînés et améliorer leur qualité de vie par différents moyens.

Si on peut leur apporter un petit baume sur le cœur, eh bien, ce sera déjà ça de gagné.

France Arseneault

Objectif de la politique

La Politique Municipalité amie des aînés (MADA) de Lac-Simon vise à améliorer la qualité de vie des aînés, en tenant compte de leurs besoins, de leurs réalités et de leurs aspirations.

Elle s'appuie sur une vision à long terme du développement de notre communauté et propose des actions concrètes et réalistes, issues d'une démarche de consultation locale.

En collaboration avec les organismes et les partenaires du territoire, cette politique devient un levier pour soutenir le mieux-être, favoriser l'inclusion sociale et faire de Lac-Simon une municipalité accueillante, active et sécuritaire, où il fait bon vieillir.

Nos aînés

À Lac-Simon, un aîné n'est pas défini par un âge, mais par une étape de vie marquée par de nouveaux repères : retraite, temps libre, petits-enfants, parfois des enjeux de santé ou de mobilité.

Les aînés sont des piliers de notre communauté. Ils transmettent notre histoire, partagent leur savoir et contribuent activement à la vitalité de la municipalité.

La politique MADA de Lac-Simon repose sur les valeurs suivantes :

- Le respect : reconnaître la contribution et la dignité de chaque aîné.
- La solidarité : se soutenir entre voisins et entre générations.
- La vitalité : encourager un mode de vie actif et engagé.
- La mémoire : préserver et transmettre l'histoire et les traditions locales.
- L'ouverture : accueillir les nouvelles idées, les nouvelles personnes et les différences.



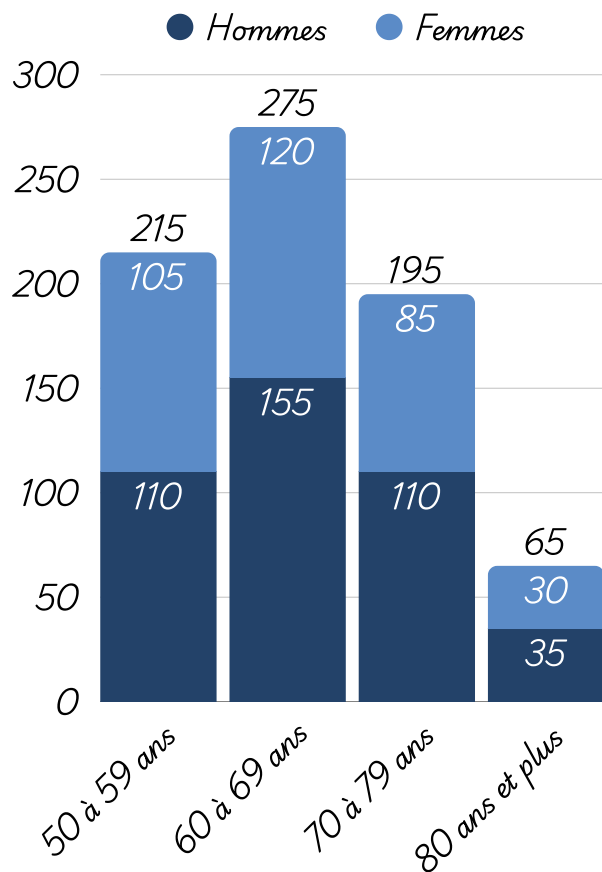
Lac-Simon en chiffres

Population : 1 057 citoyens

Total de personnes ayant 50 ans et plus : 750

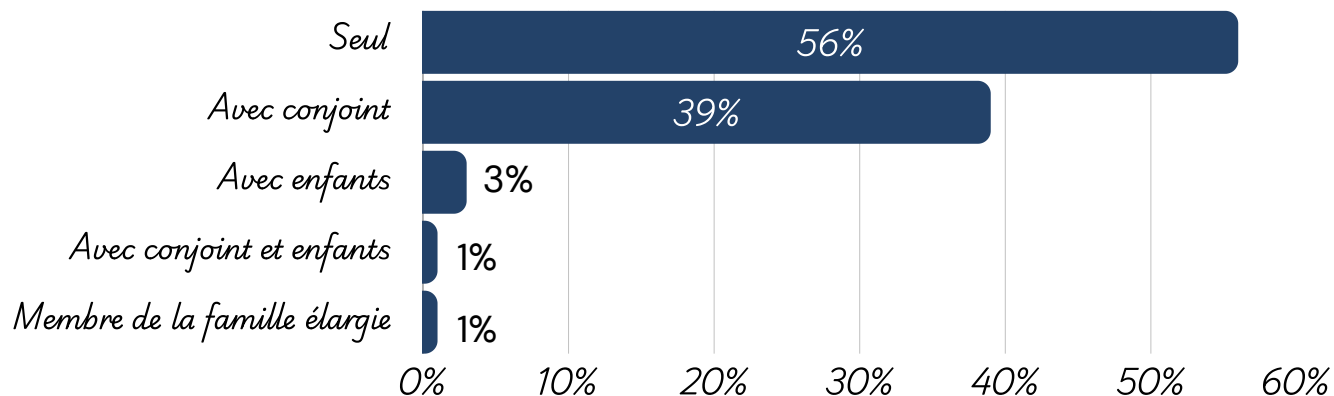
Statistique Canada en 2021

Répartition de la population



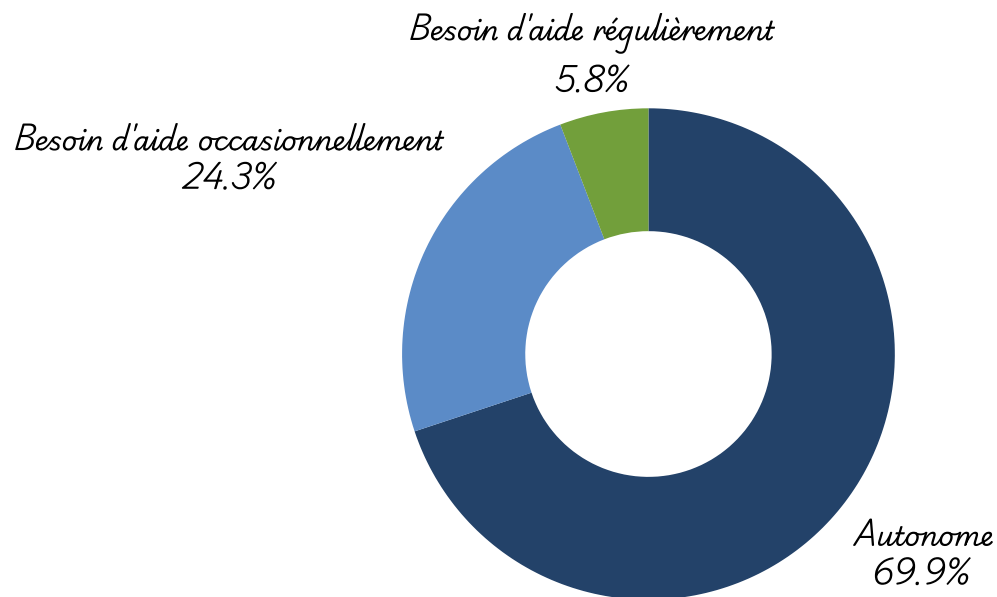
Statistique Canada 2021

Situation familiale



Statistique selon les résultats du sondage

Niveau d'autonomie



Statistique selon les résultats du sondage

Méthodologie et démarche participative

La mise à jour de la politique MADA de Lac-Simon repose sur une démarche collaborative et ancrée dans la réalité de la municipalité.

Le comité MADA, formé de citoyens bénévoles engagés et de représentants de la municipalité, a accompagné l'ensemble du processus. Ce comité s'est réuni à plusieurs reprises pour identifier les besoins, valider les orientations et contribuer activement à la rédaction du plan d'action.

Un questionnaire a été transmis à l'ensemble des citoyens, en version papier et électronique, afin de recueillir leurs idées et leurs préoccupations. Ce sondage couvrait les principaux domaines de la vie municipale touchant les aînés, tels que le transport, la sécurité, les loisirs, la santé, les services de proximité et la vie communautaire.

Les constats recueillis ont été analysés par le comité et ont servi de base à la construction d'objectifs et de moyens concrets, réalistes et adaptés à la municipalité.

Cette démarche s'est appuyée sur la contribution des citoyens, des élus et des partenaires locaux. Elle se veut un outil vivant, appelé à évoluer avec le temps, afin de répondre aux besoins changeants des aînés de Lac-Simon.

Axe 1 : Transport et mobilité

Objectif

Cet axe vise à améliorer les moyens de déplacement offerts à la population, que ce soit à l'intérieur de la municipalité ou vers les centres urbains. Il comprend le transport individuel, le transport collectif, le transport adapté, l'autopartage, le covoiturage et toute autre solution qui favorise une mobilité accessible, sécuritaire et adaptée aux besoins des citoyens.

Constat

La consultation a révélé que 89 % des répondants ne connaissent pas ou n'utilisent pas les services de transport collectif ou adapté disponibles. Les citoyens expriment également un intérêt pour le covoiturage, un meilleur accès aux navettes régionales et l'installation de bornes de recharge pour véhicules électriques.

Objectifs	Moyens	Responsable	Échéancier	Ressources nécessaires
Améliorer les moyens de déplacement offerts à la population et rendre ces options mieux connues, tout en favorisant des transports accessibles, durables et adaptés aux besoins.	Faire connaître le service de transport collectif et adapté déjà disponible et encourager le recrutement de bénévoles.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
	Ajouter des bornes de recharge pour véhicules électriques.	Municipalité	2027	Temps et financier
	Apporter un soutien à la MRC dans ses projets de mobilité.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps



Axe 2 : Sécurité et infrastructure

Objectif

Cet axe vise à assurer un environnement sécuritaire et des infrastructures de qualité pour tous les citoyens, autant sur les routes, dans les espaces publics que sur les plans d'eau. Il comprend la sécurité routière, l'entretien des routes, l'éclairage public, les traverses piétonnes, ainsi que la sécurité nautique et les programmes de vigilance citoyenne.

Constat

La consultation a révélé des préoccupations liées à la vitesse excessive, au manque d'éclairage public et à l'entretien de certaines routes. Les citoyens souhaitent également sécuriser les traverses piétonnes, augmenter la présence policière et maintenir la surveillance nautique.

Objectifs	Moyens	Responsable	Échéancier	Ressources nécessaires
Développer et améliorer les infrastructures de loisirs	Réaliser une étude de faisabilité pour déterminer les besoins, les coûts et l'emplacement optimal d'une piscine municipale.	Municipalité	2026-2027	Temps et financier
Planifier et entretenir les infrastructures routières et de drainage	Élaborer un plan d'action détaillé et un échéancier pour la réfection des routes et l'amélioration du drainage, en priorisant les secteurs les plus problématiques.	Municipalité	2026	Temps
Améliorer la sécurité routière	Revoir la signalisation et les aménagements des chemins municipaux afin d'améliorer la sécurité, particulièrement dans les secteurs résidentiels et piétonniers.	Municipalité	2026-2027	Temps et financier
	Poursuivre les représentations auprès du ministère des Transports du Québec (MTQ) pour l'installation de mesures de sécurité routière (réduction de vitesse, signalisation accrue, aménagement sécuritaire aux abords des zones scolaires et résidentielles).	Municipalité, MTQ	2025-2026-2027	Temps
	Faire pression auprès du MTQ pour sécuriser les traverses piétonnes, notamment par l'ajout de signalisation lumineuse, de marquage au sol et d'aménagements physiques.	Municipalité, MTQ	2025-2026-2027	Temps

Axe 2 : Sécurité et infrastructure

Objectifs	Moyens	Responsable	Échéancier	Ressources nécessaires
Améliorer l'éclairage public et réduire les zones à risque	Revoir l'éclairage des zones jugées trop sombres sur le territoire et planifier l'ajout ou l'amélioration de lampadaires, particulièrement près des intersections, des parcs et des lieux publics.	Municipalité	2026	Temps
Renforcer la sécurité nautique	Organiser chaque année une campagne de sensibilisation nautique pour informer les plaisanciers des règles de sécurité et promouvoir la navigation responsable.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
	S'assurer que les plaisanciers reçoivent le dépliant informatif au débarcadère afin de rappeler les règles et bonnes pratiques de navigation.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
	Maintenir et coordonner la patrouille nautique afin de surveiller les plans d'eau et intervenir rapidement en cas de besoin.	Municipalité	2026-2027	Temps et financier



Axe 3: Communication et information

Objectif

Cet axe vise à améliorer la diffusion et l'accessibilité de l'information municipale, en utilisant des outils adaptés aux besoins des aînés et à l'ensemble de la population. Il comprend la promotion des activités, l'accès aux communications, la mise en valeur des canaux de communication existants et la centralisation des informations sur les services disponibles.

Constat

Si la majorité des citoyens se sentent bien informés, plusieurs souhaitent des outils supplémentaires comme un babillard électronique et un bottin des services. Certains mentionnent aussi vouloir mieux connaître les moyens de communication municipaux et l'offre d'activités disponibles.

Objectifs	Moyens	Responsable	Échéancier	Ressources nécessaires
Faire connaître l'offre de formation en informatique	Faire connaître les cours offerts sur le territoire en informatique afin que les citoyens sachent qu'ils peuvent y participer.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Améliorer l'affichage public	Réaliser une analyse de faisabilité pour l'installation d'un babillard électronique dans la municipalité.	Municipalité	2026-2027	Temps
Faire connaître les moyens de communication municipaux	Faire connaître aux citoyens les communications disponibles (site Web, réseaux sociaux, infolettre, etc.).	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Centraliser l'information sur les services offerts	Créer une liste des services disponibles et indiquer les coordonnées pour y accéder.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps

Axe 4 : Loisirs, culture et vie communautaire

Objectif

Cet axe vise à favoriser la participation sociale, à briser l'isolement et à offrir des activités variées pour toutes les générations. Il inclut la relance de clubs et d'activités physiques, l'organisation d'événements rassembleurs et la mise en valeur des ententes intermunicipales en matière de loisirs et de culture.

Constat

Les citoyens utilisent majoritairement les loisirs offerts, mais la note moyenne accordée à la qualité de l'offre (3,07/5) indique un besoin d'élargir les activités et d'augmenter les moments de rencontre. Plusieurs souhaitent le retour d'activités régulières comme le club de marche et la mise en place d'événements communautaires.

Objectifs	Moyens	Responsable	Échéancier	Ressources nécessaires
Favoriser la participation sociale et briser l'isolement	Organiser une activité « café des aînés ».	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
	Encourager des moments d'échange et de participation lors d'événements communautaires.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Encourager un mode de vie actif	Remettre sur pied le club de marche.	Municipalité	2025	Temps
	Continuer de promouvoir les loisirs et activités déjà offerts dans la municipalité.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Diversifier l'offre d'activités pour tous	Offrir une programmation de cours et d'ateliers variés.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
	Faire connaître les ententes intermunicipales permettant de participer à des activités dans d'autres municipalités.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Organiser des événements rassembleurs	Organiser une vente de garage communautaire.	Municipalité	2026-2027	Temps

Axe 5 : Santé et bien-être

Objectif

Cet axe vise à améliorer la connaissance et l'accès aux services de santé et de soutien, tout en encourageant les saines habitudes de vie. Il comprend la promotion des services existants, le soutien aux ressources locales et la mise en place d'activités de prévention adaptées aux besoins des aînés.

Constat

Les citoyens connaissent peu l'ensemble des services disponibles et plusieurs expriment un besoin d'information accrue, notamment sur le soutien à domicile. Le maintien de la COOP Santé et la promotion de programmes comme le Programme Pied sont identifiés comme des priorités.

Objectifs	Moyens	Responsable	Échéancier	Ressources nécessaires
Faire connaître les ressources de santé et de soutien	Faire la promotion des services afin que les citoyens sachent où trouver de l'aide en santé physique, mentale ou sociale.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
	Faire la promotion des services disponibles sur le territoire.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Soutenir les services de santé locaux	Appuyer la COOP Santé en poursuivant les actions qui soutiennent son maintien et son développement.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps et financier
Favoriser la prévention et les saines habitudes de vie	Promouvoir le Programme Pied (prévention des chutes chez les aînés).	Municipalité	2025-2026-2027	Temps

Axe 6 : Habitat et services de proximité

Objectif

Cet axe vise à favoriser l'accès à des logements adaptés et abordables, à faire connaître les programmes d'aide financière et à soutenir les services de proximité répondant aux besoins des aînés.

Constat

Près de 38 % des répondants disent avoir de la difficulté à entretenir leur propriété, et plusieurs souhaitent la construction de logements adaptés ou abordables. La méconnaissance des programmes d'aide financière pour la rénovation ou l'adaptation des logements est également un enjeu.

Objectifs	Moyens	Responsable	Échéancier	Ressources nécessaires
Améliorer l'accès à l'information sur les aides financières	Faire connaître les programmes d'aide financière disponibles pour l'adaptation ou l'entretien des logements.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Soutenir le développement de logements adaptés aux besoins	Continuer d'appuyer la demande auprès de la MRC pour des projets de logements adaptés ou abordables.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Défendre les besoins en matière de soutien à domicile	Appuyer la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOC) dans ses démarches pour revoir le programme d'entretien extérieur et en élargir l'accès.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps

Axe 7 : Participation citoyenne et engagement intergénérationnel

Objectif

Cet axe vise à créer des espaces et des occasions d'échanges entre générations, à encourager l'implication citoyenne et à mieux faire connaître les possibilités de bénévolat.

Constat

Seulement 20 % des répondants font du bénévolat, et plusieurs mentionnent ne pas savoir à qui s'adresser pour s'impliquer. Des initiatives intergénérationnelles et des événements rassembleurs pourraient favoriser l'engagement et renforcer les liens dans la communauté.

Objectifs	Moyens	Responsable	Échéancier	Ressources nécessaires
Développer des espaces de rencontre et de collaboration	Concevoir un jardin communautaire avec des espaces surélevés	Municipalité	2026-2027	Temps et financier
	Créer des lieux qui encouragent les liens intergénérationnels.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Encourager la participation des citoyens aux activités communautaires	Utiliser les moyens de communication municipaux pour faire connaître les besoins en bénévolat et les occasions d'implication.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Maintenir une offre de loisirs favorisant les liens entre générations	Conserver une offre en loisirs qui favorise les rencontres et la participation de toutes les générations.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps

Axe 8 : Environnement et développement durable

Objectif

Cet axe vise à sensibiliser la population à la protection de l'environnement et à améliorer la gestion des matières résiduelles. Il comprend la réduction de la pollution, l'optimisation du recyclage et du compostage, la promotion du réemploi et la réduction de l'empreinte écologique des activités municipales.

Constat

Une partie des citoyens se dit insatisfaite ou partiellement satisfaite des écoservices, particulièrement en ce qui concerne le compostage. Plusieurs souhaitent plus de sensibilisation, une collecte de compost à domicile, et une meilleure surveillance des pratiques environnementales.

Objectifs	Moyens	Responsable	Échéancier	Ressources nécessaires
Sensibiliser la population à la protection de l'environnement	Mener une campagne de sensibilisation sur la pollution lumineuse.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
	Informar les citoyens sur le développement durable et les gestes écoresponsables.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Optimiser la gestion des matières résiduelles	Analyser les possibilités pour optimiser la collecte des déchets et du recyclage.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
	Ajouter une signalisation claire pour localiser l'écocentre.	Municipalité	2026	Financier
Encourager la réutilisation et le réemploi	Faire connaître le dépôt de dons pour <i>Un Trésor de friperie</i> ainsi que pour les conteneurs de valorisation de l'écocentre afin de favoriser le réemploi des objets.	Municipalité	2025-2026-2027	Temps
Réduire l'empreinte écologique des événements municipaux	Favoriser des choix durables lors des activités municipales (matériel réutilisable, réduction des déchets, etc.).	Municipalité	2025-2026-2027	Temps et financier



*« Une société qui prend soin de ses aînés
bâtit un avenir plus humain. »*



MUNICIPALITÉ DE
LAC-SIMON