



INFOLETTRE

FÉVRIER / MARS 2026

Mot de la mairesse

Une grosse étape vient d'être franchie! Le 19 janvier dernier, votre nouveau Conseil municipal a déposé son tout premier budget. Après seulement deux mois de vie à l'hôtel de ville, nous avons travaillé fort pour vous présenter un budget responsable et respectueux de votre capacité de payer. Il en est résulté un taux de taxation établi à 2,85 %.

Ça bouge aussi dans notre Municipalité! Le 11 février, de 16 h à 20 h, nous vous invitons à une porte ouverte à l'hôtel de ville pour discuter d'un projet potentiel de parc solaire, qui pourrait voir le jour d'ici 2027. La compagnie Capstone et les membres responsables du projet seront sur place pour répondre à toutes vos questions et échanger avec vous.

Et n'oubliez pas notre belle fête d'hiver, le 21 février! Une journée remplie d'activités, de joie, de sourires et de plaisir vous attend. Venez en profiter avec votre famille, vos amis, vos voisins, bref, avec tous ceux qui ont envie de partager un moment de féerie hivernale...

Au plaisir de vous rencontrer!

Votre Conseil municipal et votre mairesse

Sylvie Potvin



BUDGET 2026

Le nouveau budget a été présenté lors d'une séance extraordinaire le 19 janvier dernier.

Le document de présentation est accessible sur le site Internet [en suivant ce lien](#). Des copies papier sont aussi disponibles à la Municipalité.

CONSEIL 2025-2029



SYLVIE POTVIN
MAIRESSE



SONIA CARRIER
CONSEILLÈRE N° 1



MYLÈNE GOUGEON
CONSEILLÈRE N° 2



CHANTAL GILLESPIE
CONSEILLÈRE N° 3



ÉRIC SIGOUIN
CONSEILLER N° 4



ÉRIC DROUIN
CONSEILLER N° 5



DAVID CADIEUX
CONSEILLER N° 6

PROCHAINES SÉANCES ORDINAIRES AU 544, CHEMIN DU TOUR-DU-LAC

LES VENDREDIS SUIVANTS, À 19H :

6 FÉVRIER

7 AOÛT

6 MARS

4 SEPTEMBRE

10 AVRIL

2 OCTOBRE

1^{ER} MAI

6 NOVEMBRE

5 JUIN

4 DÉCEMBRE

3 JUILLET



Assistez aux séances en présentiel ou en ligne
afin de poser des questions et d'être au courant des faits!

Pour en savoir plus sur les prochaines séances, [cliquez ici](#) ou visitez
le [site Internet](#) : Municipalité de Lac-Simon/Séances du Conseil.

PROJET D'UN PARC SOLAIRE

Séance d'information publique

Où : Au 544, chemin du Tour-du-Lac

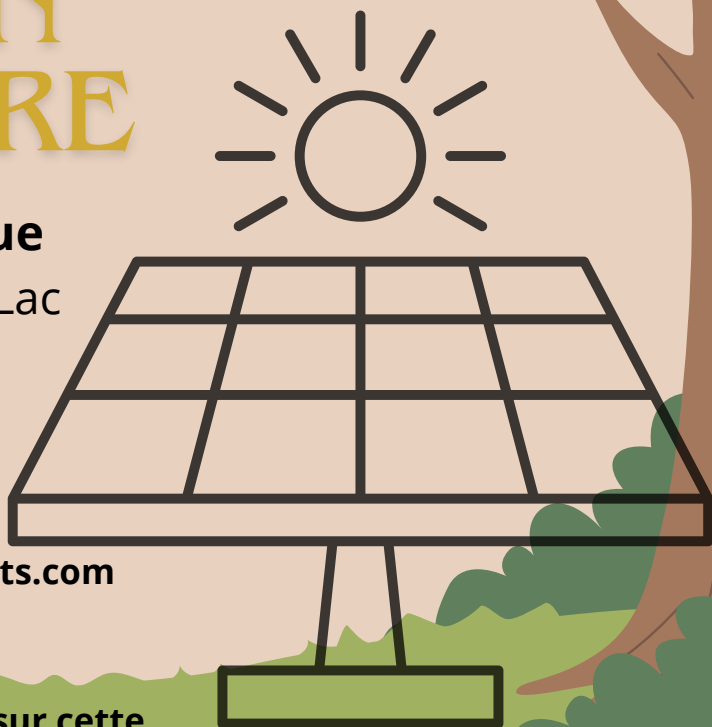
Quand : Le 11 février 2026

de 16 h à 20 h

Page web du projet :

www.parcsoilairechampsbrillants.com

Cliquez ici pour plus de détails sur cette
séance affichée dans notre site Internet!



RÉFECTION DE SEGMENTS DU CHEMIN DU TOUR-DU-LAC

Nous vous rappelons qu'après la période de dégel, des travaux de rechargement et d'asphaltage seront entrepris sur les tronçons de route suivants :

- Du chemin du Domaine-des-Cèdres jusqu'au 1187, chemin du Tour-du-Lac;
- Du 1234, chemin du Tour-du-Lac, jusqu'au 1265, chemin du Tour-du-Lac;
- À plus ou moins 100 m près du 1526, chemin du Tour-du-Lac;
- Du chemin de l'Indien jusqu'au 1706, chemin du Tour-du-Lac.

Nous vous remercions de votre prudence et de votre patience!



Suivez-nous sur notre site Internet ou sur Facebook
afin d'être au fait des dernières nouvelles!





TAXATION



Compte de taxes 2026 IMPORTANT

Les comptes de taxes de 2026 ont été transmis par la poste dans la semaine du 19 au 23 janvier 2026.

Aussi disponibles en ligne sur le portail Voilà.

Veillez vous assurer de la réception de votre compte d'ici la mi-février 2026!

Dates des versements RAPPEL

Les comptes de taxes excédant 300\$ peuvent dorénavant être payés en cinq versements égaux aux échéances suivantes :



**2 mars 2026
4 mai 2026
6 juillet 2026
8 septembre 2026
2 novembre 2026**

Il demeure possible d'acquitter votre compte en un seul versement.

Date d'échéance pour les comptes inférieurs à 300 \$: le 2 mars 2026.



Les médailles de chien et les vignettes de bateau demeurent payables au premier versement.

Sachez qu'en vertu de la loi, lorsqu'un versement n'est pas fait dans les délais prévus, le solde total devient immédiatement exigible, incluant les intérêts et les pénalités encourus.

Si vous êtes dans une situation financière précaire, communiquez avec le service de la taxation de la Municipalité pour connaître les possibilités d'une entente de versements mieux adaptée pour vous.



Inscrivez-vous au portail citoyen Voilà!

Voilà, votre portail citoyen personnalisé, mobile et web, vous permet de voir votre état de compte et de recevoir les alertes d'information de la Municipalité auxquelles vous pouvez vous inscrire.

Toutefois, vous ne pouvez pas payer votre compte par ce portail.

Pour vous y inscrire, [cliquez ici](#) ou visitez notre [site Internet](#) sous l'onglet Services/Taxation.



TAXATION

Modes de paiement



EN PERSONNE, au 544, chemin du Tour-du-Lac
Argent comptant, chèque, débit ou crédit



EN LIGNE, à votre institution financière

Vous devez indiquer le numéro de matricule à 19 chiffres pour CHACUN de vos comptes (sans le F et sans les espaces). Attention d'indiquer le(s) bon(s) numéro(s) de matricule afin d'éviter des frais de retard!



PAR LA POSTE

Les chèques doivent être faits à l'ordre de la MUNICIPALITÉ DE LAC-SIMON et retournés avec les coupons de remise au 544, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Simon QC JOV 1E0



PAR TÉLÉPHONE

819 428-3906, poste 1811
par carte de crédit Visa ou Mastercard

Vous déménagez?

Vous pouvez effectuer votre changement d'adresse sur notre site Internet : www.lac-simon.net,
par courriel à : taxation@lac-simon.net
ou par téléphone au 819 428-3906, poste 1811.

Clinique d'impôt 2026

Gratuit et sur rendez-vous à partir du 1er mars 2026



Impôt 50 ans et moins

819-516-1616



Comité Régional 3e Âge Papineau

Impôt 50 ans et plus

819-983-1565

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ :

Personne seule : $\leq 35\,000 \$$ / Couple : revenu $\leq 45\,000 \$$

Personne seule avec enfant : revenu $\leq 45\,000 \$ + 2\,500 \$$
par personne à charge / Intérêts : $\leq 1\,000 \$$

NON ADMISSIBLES :

Travailleur autonome

Vente de terrain ou maison

Revenus de location

Faillite

Incluant une succession

Apportez vos avis de cotisation de l'année dernière !



SERVICE D'AIDE
EN IMPÔT

PROGRAMME
DES BÉNÉVOLES
DEPUIS 1988

URBANISME Permis et certificats



Bien que nous soyons en temps hivernal, la Municipalité vous rappelle que les demandes de permis pour l'année 2026 doivent être effectuées hâtivement si vous désirez commencer vos projets tôt. Premier arrivé, premier servi! Pour vous faciliter la tâche, certains types de permis peuvent être demandés en ligne.

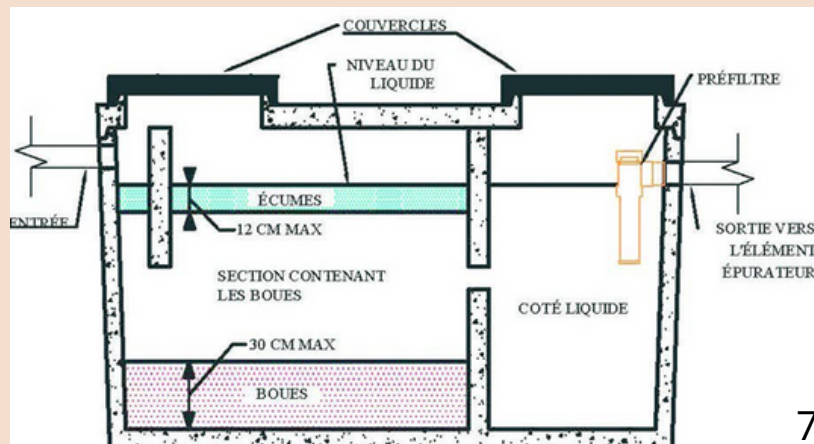
Pour le dépôt d'une demande de permis, veuillez remplir le formulaire en ligne **en cliquant ici** et annexer toute documentation obligatoire en format PDF ou JPEG. Les documents doivent tous être présents pour que l'analyse soit complétée.

Pour toute demande complexe, si vous ne vous sentez pas à l'aise avec la procédure, n'hésitez pas à nous contacter. Nous pourrions vous guider dans votre démarche. Veuillez noter que nous ne pouvons statuer sur la conformité d'un projet avant d'avoir reçu toute la documentation pertinente à son analyse. Pour toute demande de rendez-vous en personne ou par téléphone avec l'une de nos inspectrices, veuillez contacter la Municipalité au 819 428-3906.

Programme de mesurage des boues septiques 2026

Chaque année, la Municipalité renouvelle son programme en vertu du Règlement sur l'évacuation et le traitement des eaux usées des résidences isolées (chapitre Q-2, r. 22). À partir du 20 avril 2026, les établissements de camping et les commerces seront d'abord visés par ces opérations, puis seront ensuite un à un visités les immeubles résidentiels, selon leur programme d'entretien. Ce programme a pour but de protéger l'environnement et, en particulier, nos cours d'eau. Afin de ne pas nuire aux opérations et de ne pas engendrer des coûts supplémentaires, les deux couvercles de votre installation septique devront être dégagés et faciles d'accès.

Nous vous remercions d'avance de nous faciliter la tâche! Une projection de l'échéancier des mesures de boues se trouve sur la page suivante. Si vous avez des questions à ce sujet, veuillez contacter la Municipalité au 819 428-3906, poste 1816.



Projection de l'échéancier pour le mesurage des boues septiques 2026

SEMAINE	RUE	RUE
Semaine du 20 au 24 avril 2026	Tournée commerciale et campings	
Semaine du 27 avril au 01 mai 2026	Tournée commerciale et campings	
Semaine du 04 au 08 mai 2026	Chemin de Bellefeuille	Chemin du Tour-du-Lac (1660 à 2116)
Semaine du 11 au 15 mai 2026	Chemin du Tour-du-Lac (1265 à 1630) Chemin Bellevue	Chemin de l'Indien
Semaine du 19 au 22 mai 2026	Chemin du Tour-du-Lac (1088 à 1261) Rue Henri-Paul	Chemin Lafontaine
Semaines du 25 mai au 05 juin 2026	Rang 2 Île du Canard Blanc	Île 56
Semaine du 08 au 12 juin 2026	Rue de la Canardière Chemin du Tour-du-Lac (922 à 1069) Chemin du Domaine-des-Cèdres Rue Turpin	Rue Mantha Rue du Manoir Rue Chéné Rue Leduc
Semaine du 15 au 19 juin 2026	Rue Archambault Rue Gamache	Chemin du Tour-du-Lac (302 à 916)
Semaine du 22 au 26 juin 2026	Chemin Marcelais Chemin du Tour-du-Lac (159 à 292) Chemin Rossy	Rue Hilaire Chemin Henri-Maillé
Semaine du 29 juin au 03 juillet 2026	Chemin Marcelais Nord Chemin du Simonet Chemin Galarneau	Rue de l'Érable Rue des Bouleaux Rue des Pins
Semaine du 06 au 10 juillet 2026	Chemin Servant Chemin de la Presqu'Île (666 à 798) Chemin Hotte	Chemin David Chemin Pilon
Semaine du 13 au 17 juillet 2026	Chemin de la Presqu'Île (469 à 663) Chemin Bolduc Chemin des Mésanges	Rue de la Pinède Chemin de la Barrière Chemin de la Butte
Semaine du 20 au 24 juillet 2026	Chemin de la Presqu'Île (0 à 211) Rue Bouladier	Place Passaretti
Semaine du 27 au 31 juillet 2026 (campings 2e visite)	4e Rang Sud (1060, 1150 et 1300) Chemin du Haut-des-Côtes (1490 à 1493) Chemin du Tour-du-Lac (1040, 1084, 1437 à 1444)	Chemin de la Baie-de-l'Ours (40) Rue de la Pinède (1735)

SEMAINE	RUE	RUE
Semaine du 03 au 07 août 2026	Chemin des Hauteurs Croissant Chante-au-Vent Chemin du Ruisseau Chemin des Pionniers Chemin des Elfes	Croissant du Cerf Chemin de la Pineraie Rue Saint-Laurent Rue Levert
Semaine du 10 au 14 août 2026	Route 321 (1015 à 2300) Chemin de la Baie-Groulx	Rue Malouf Rue Fanny
Semaine du 17 au 21 août 2026	Chemin de la Marquise Chemin de la Marquise Nord Chemin de la Marquise Sud	Rue Tremblay Chemin de la Baie-Yelle (340 à 412)
Semaine du 24 au 28 août 2026	Chemin de la Baie-Yelle (226 à 336) Rue Simon Route 321 (459 à 991)	Montée Desabrais Rue Jade
Semaine du 31 août au 04 sept. 2026	Chemin du Haut-des-Côtes Chemin des Simoneau	Route 321 (306 à 430)
Semaine du 08 au 11 septembre 2026	Route 321 (199 à 303) 4e Rang Sud (366-368 à 940) Chemin Azarie	Rue Lavallée Chemin des Geais-Bleus
Semaine du 14 au 18 septembre 2026	4e Rang Sud (944 à 1346) Rue Alfred Chemin Guenette	Chemin Mignault Chemin Perrier Rue du Pavillon
Semaine du 21 au 25 septembre 2026	Rue Eusèbe 4e Rang Sud (1358 à 1435) Chemin des Boisés	Chemin Riopel Chemin de la Baie-de-l'Ours Chemin Cayer Chemin Chartrand
Semaine du 28 sept. au 02 oct. 2026	Chemin Lapointe Croissant Paré Chemin Brisson Rue Latrémouille Route 315 (527 à 904)	Montée Savard Croissant Lelièvre Chemin Sabourin Chemin du Canal
Semaine du 05 au 09 octobre 2026	Chemin Caron Chemin Makwa	Chemin Cottier
Semaine du 13 au 16 octobre 2026	Chemin des Guides Chemin Blais	Chemin Périard Route 315 (1041 à 1591)

**AIDEZ-NOUS À RESPECTER NOTRE ÉCHÉANCIER EN RENDANT VOS
DEUX COUVERTURES DE FOSSES SEPTIQUES ACCESSIBLES.**

MERCI !

**N.B. LA PRÉSENCE DU PROPRIÉTAIRE N'EST PAS REQUISE LORS DU MESURAGE DES BOUES.
LES DATES PEUVENT VARIER D'UNE (1) À DEUX (2) SEMAINES.**

CALENDRIER DES COLLECTES

En décembre dernier, nous vous avons transmis par la poste votre **Calendrier des collectes 2026**, contenant plusieurs informations utiles!

Au besoin, vous pouvez aussi en consulter la version électronique du bout des doigts sur votre téléphone **en cliquant ici**.

*Accès gratuit pour les
propriétaires
de Lac-Simon et de
Chénéville
sur preuve de
résidence*

ÉCOCENTRE

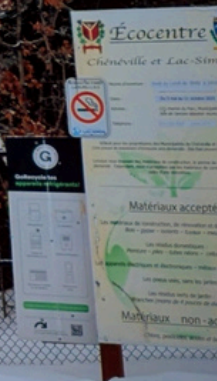
123, chemin du Parc - 819 428-3906, poste 1879

OUVERT DE 10 H À 16 H

- SAMEDI 24 janvier
- SAMEDI 28 février
- SAMEDI 28 mars
- Tous les samedis dès le 4 avril

*À partir du 2 mai, l'Écocentre
sera ouvert du jeudi au lundi,
de 8 h à 16 h.*

Concernant les matériaux acceptés,
cliquez ici ou téléphonez-nous!



PRÉVENTION INCENDIE

Plus on en sait sur les incendies, mieux on peut les prévenir.

FOIRE AUX QUESTIONS

• COMMENT UTILISER UN EXTINCTEUR PORTATIF?

Suivez les consignes de sécurité : retirez la goupille, appuyez sur la poignée vers le bas et visez la base des flammes de gauche à droite.



• POURQUOI EST-CE IMPORTANT DE CONNAÎTRE LE PLAN D'ÉVACUATION?

D'abord, c'est rassurant et ça aide à rester calme! Ensuite, chaque seconde compte! Que vous soyez propriétaire ou locataire, vous aurez déjà en mémoire l'emplacement des outils, des fenêtres, des portes et du point de rassemblement. Prévoyez au moins deux issues et un éclairage de secours.



Vous pourriez faire imprégner le trajet d'évacuation dans la mémoire de vos enfants en le parcourant avec eux dans le noir et accroupis. Lors d'un feu, sachez que la différence de chaleur est énorme entre le sol et le plafond, elle devient vite intolérable au niveau des yeux et la fumée toxique est aussi dangereuse que les flammes.



• POURQUOI PORTER UNE ATTENTION À VOS APPAREILS DE CHAUFFAGE?

Des appareils de chauffage mal choisis, mal entretenus ou défectueux représentent un risque d'incendie ou d'intoxication non négligeable. Il est d'abord recommandé de confier l'installation ou l'entretien à une personne qualifiée. Ensuite, protégez-vous en installant des détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone! Choisir de bons appareils et bien les entretenir permet aussi de réduire les factures d'énergie tout en améliorant la qualité de l'air intérieur. Mieux consommer, mieux respirer... pensez-y.



COMMENT DEVENIR POMPIER VOLONTAIRE?



Si tu as à cœur de donner de ton temps à la communauté, si tu peux travailler sur appel, si tu acceptes de recevoir une formation en cours d'emploi et si intervenir sur des lieux d'incendie ou dans toutes sortes d'autres situations d'urgence te motive, communique avec la Municipalité! Pour plus de détails, visite notre section Service Incendie dans notre [site Internet](#).



Voici des exemples de cours offerts par les programmes Pompier I et Pompier II de l'École nationale des pompiers du Québec (ENPQ).

- **Pompier 1 (354 h)/Formation de base obligatoire**
 - Désincarcération (30 h)/Spécialité
 - Opérateur de pompe (30 h)/Spécialité
 - Sauvetage nautique et sur glace (45 h)/Spécialité
 - Officier non urbain (90 h)/Spécialité
 - Formation continue (16 h/an)
 - Pratiques régulières (48 h/an).

Merci aux pompiers volontaires pour votre dévouement!

RAPPEL IMPORTANT

Assurez-vous que l'entrée de votre domicile est bien déneigée et accessible afin de faciliter l'intervention des services d'urgence (ambulanciers, pompiers ou policiers) en cas d'incendie ou d'incident.





Pour la sécurité et la tranquillité, respectons les règlements!

FEUX D'ARTIFICE

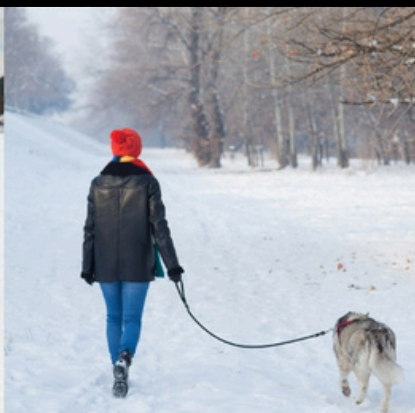
En vertu des règlements **SQ-21-003 - Règlement concernant les nuisances applicables par la SQ** et **SSI-2021-001 - Règlement uniformisé en prévention incendie**, l'utilisation de feux d'artifice est encadrée par les mesures de sécurité strictes suivantes :

- La présence d'un pyrotechnicien qualifié est obligatoire;
- Une autorisation préalable de la Municipalité doit être obtenue;
- Le service incendie doit être présent sur place lors du déploiement;
- Les feux d'artifice doivent être utilisés uniquement durant la période autorisée de 19 h à 23 h, jour de semaine, fin de semaine ou férié;
- Le lieu d'utilisation autorisé doit être respecté;
- Toute autre exigence applicable doit être observée.

Les règlements existent pour protéger chacune et chacun d'entre nous.

Pensons-y. Ensemble, faisons des règlements une bonne habitude.

<https://lac-simon.net/municipalite-de-lac-simon/administration/reglements-municipaux/>



POURQUOI TENIR VOTRE CHIEN EN LAISSE?

Pour sa sécurité, la vôtre, celle des autres et celle des autres chiens.

Quelques exemples de situations lorsqu'un chien n'est pas tenu en laisse:

- Comme certains de ses comportements demeurent imprévisibles, il pourrait s'aventurer en forêt, se perdre ou se rendre sur les lieux d'autres propriétés, risquer de blesser ou d'être blessé;
- Certaines personnes peuvent angoisser devant les chiens et en avoir peur;
- Certains chiens peuvent se sentir soudainement protecteurs et vouloir engager une bataille.

Renseignez-vous sur **Éducaloi**. La loi peut être sévère à l'égard des propriétaires d'un animal.

Laissez votre chien courir au **parc Alpha (parc canin)**, à l'angle du chemin du Parc et de la route 321!

À la suite de signalements récents de chiens non tenus en laisse à Lac-Simon, nous devons rappeler qu'en vertu du **Règlement municipal 516-2021 - Règlement concernant la garde et le contrôle des chiens**, tout chien non tenu en laisse ailleurs que sur la propriété de son gardien est présumé errant. Ce règlement se trouve sur notre site Internet.

BIBLIOTHÈQUE

AU 77, RUE HÔTEL-DE-VILLE, CHÉNÉVILLE

HORAIRE

Lundi de 18 h à 20 h

Mercredi de 13 h à 16 h

Jeudi de 18 h à 20 h

Samedi de 9 h à 12 h

Votre BIBLIO
toujours
près de vous!

Les Municipalités Lac-Simon/Chénéville sont membres du réseau Biblio de l'Outaouais. Découvrez les nombreux services et avantages que vous offre la bibliothèque en ligne ou en personne !
<https://lac-simon.net/loisirs-sports-et-culture/bibliotheque/>



APPEL À LA PARTICIPATION COMITÉ MADA



La Municipalité invite les citoyennes et citoyens intéressés par ce comité à faire part de leur intérêt en communiquant avec la directrice générale au 819 428-3906, poste 1802, ou par courriel à dg@lac-simon.net.

Que vous souhaitiez contribuer à la planification d'actions concrètes pour nos aînés, partager vos idées ou simplement en apprendre davantage, votre participation est la bienvenue.

Le comité MADA joue un rôle essentiel dans l'amélioration de la qualité de vie des aînés de notre communauté. Votre engagement est crucial.

À PROPOS DES LOISIRS au 544, chemin du Tour-du-Lac

Les loisirs apportent un équilibre essentiel à nos vies entre les responsabilités quotidiennes et le bien-être personnel. Que ce soit une activité physique, une pratique artistique, spirituelle ou un jeu stratégique, offrez-vous la chance de découvrir de nouveaux intérêts, de développer de nouvelles habiletés, de stimuler votre créativité ou tout simplement de favoriser des liens sociaux et une vie plus épanouie!



SALLE D'ENTRAÎNEMENT

Pour les propriétaires et résidents de Lac-Simon

- Une dizaine d'équipements, un ensemble de poids variés et une douche sur place;
- Accessible de 6h à 21h avec la puce électronique, disponible à la réception.

CLUB DE BRIDGE *Pour tout joueur connaissant les rudiments du jeu*

Le jeudi après-midi, de 12 h 45 à 16 h (frais de 2 \$)

IMPORTANT Pour participer, vous devez téléphoner à Daniel Tremblay au 819 923-5532, le mercredi précédent, afin qu'il aménage la salle en conséquence et qu'il vous trouve un partenaire de jeu, au besoin.

Pour plus de détails, vous pouvez contacter Lise Fortin, secrétaire du Club de bridge, au 819 426-2180.



DANSE EN LIGNE *Pour débutants*

avec Cass Brosseau

Le jeudi soir, de 18 h 30 à 19 h 30 (10\$ comptant par cours)

Viens apprendre à danser dans une ambiance conviviale!

Groupe Facebook **Danse en ligne - Lac Simor** 



MÉDITATION ET BAIN SONORE

avec Joane Dinél

Dimanche 15 février et dimanche 15 mars, à 10 h

PLACES LIMITÉES - SUR RÉSERVATION

Pour s'inscrire, écrire un courriel à joanedinel@gmail.com

Page Facebook: **Sur ma montagne - Soins holistiques** 





ACTIVITÉS HIVERNALES

Une seule adresse : 105, chemin du Parc, Lac-Simon!



- SENTIER DE PATIN EN FORÊT;
- SENTIERS DE SKI DE FOND;
- PATINOIRE D'ENTRAÎNEMENT;
- CABANE CHAUFFÉE;
- GLISSADE;
- TOILETTE;
- STATIONNEMENTS GRATUITS:

Au 475, route 321 et au 105, chemin du Parc.

Suivez les actualités sur [Facebook](#) ou sur notre [site Internet](#) pour connaître les conditions des sentiers, de la glace et de la glissade.

Libérez vos endorphines, hormones du bonheur, et venez profiter de l'hiver dans un décor enchanteur! Plaisir garanti!

“Il n’y a pas de mauvais temps, que des mauvais vêtements!”



- ✓ S'apaiser l'esprit en marchant vigoureusement en raquette dans la neige fraîche!
- ✓ Enfiler ses patins dans la cabane chauffée et se lancer sur le sentier de glace éclairé en forêt sur une longueur de 400 m avec ses proches!
- ✓ Jouer au hockey sur la patinoire d'entraînement!
(Le port du casque est fortement recommandé.)
- ✓ Explorer les 13 km de sentiers aménagés en ski de fond et contempler le silence!
- ✓ Monter la côte de la glissade pour revivre la promesse renouvelée du plaisir de glisser!



→ Venez vous créer de nouveaux souvenirs en 2026!

Veuillez rester sur les sentiers entretenus par la Municipalité.

Notez qu'aucun véhicule motorisé ne peut emprunter les sentiers.



AIMEZ-VOUS LES DÉFIS ?

EN FÉVRIER, C'EST LE DÉFI 28 JOURS SANS ALCOOL.


Une initiative de la Fondation Jean-Lapointe

Faire une pause pour l'expérimenter, pourquoi pas?

Contrairement à ce que l'on pourrait penser de ce défi, l'important, ce n'est pas tant la sobriété totale que de viser une consommation modérée.

Voici quelques bienfaits que peut nous procurer ce défi :

- Un meilleur contrôle sur sa consommation;
- Des soirées dont on se souvient vraiment;
- Des économies importantes;
- Un meilleur sommeil;
- Une meilleure énergie;
- Une plus belle peau;
- Une perte de poids;
- Une clarté mentale...



Ma création du moment. Tu vas voir, c'est incroyable.

Attends... c'est sans alcool? Miam. Refais-m'en un.

ÇA VOUS DIT D'EN ESSAYER UN?

LE JEAN SPRITZ

Ingrédients

- 1 ½ oz (45 ml) de l'Apéritif Italien sans alcool de NOA
- 1 ½ oz (45 ml) de bière blanche sans alcool d'Alchimiste microbrasserie
- 1 oz (30 ml) d'eau pétillante
- Tranche d'orange (pour décorer)

Préparation

1. Remplir un grand verre à vin de glaçons frais.
2. Ajouter tous les ingrédients.
3. Décorer d'une tranche d'orange.

Source de la recette: defi28jours.com/mocktails/



SIMONET OU SIMONETTE, RACONTE-MOI UNE HISTOIRE !

- Ta fierté peut servir à d'autres. Raconte-nous.
- Rires, souvenirs de voyage, idées : tout commence par toi.
- Nos histoires nous rassemblent. La tienne aussi.



Soumets ton texte par courriel à
communication@lac-simon.net
et il pourrait paraître dans la prochaine Infolettre!



DATE LIMITE: le 10 mars 2026



MAXIMUM DE 250 MOTS



Bulletin municipal (Infolettre)

Recevez les dernières nouvelles, événements à venir, messages importants
et autre communications d'intérêts.

Inscrivez-vous maintenant





LE SAMEDI 21 FÉVRIER 2026

105, CHEMIN DU PARC, LAC-SIMON

FÊTE D'HIVER



FEUX D'ARTIFICE

IGLOO ILLUMINÉ

CUISINE CHEZ WALLY'S

SENTIER DE PATIN EN FORÊT

CABANE CHAUFFÉE

DJ

PATINOIRE

FEU DE BOIS

GLISSADE

PROGRAMMATION

DE 13 H À 23 H

DE 13 H À 18 H : MUSIQUE D'AMBIANCE

DE 18 H À 23 H : DJ G-SIM

20 H 30 : FEUX D'ARTIFICE

**CAFÉ, CHOCOLAT CHAUD
ET POPCORN GRATUITS**

**APPORTEZ VOS BOISSONS!
(PAS DE BOUTEILLE EN VERRE)**

