

MOT DE LA MAIRESSE

L'automne, le temps de faire le bilan... et de préparer l'avenir

Chères citoyennes, chers citoyens,

Voici déjà la cinquième édition de notre infolettre municipale. J'espère que vous appréciez cet outil de communication et qu'il vous permet de mieux suivre ce qui se passe à Lac-Simon, les projets qui progressent ainsi que les décisions prises au sein de votre municipalité.

Alors que l'automne s'installe, nous entrons dans une période importante pour Lac-Simon. En plus de préparer le prochain budget municipal, nous devons réfléchir aux priorités qui guideront nos actions au cours des prochaines années.

Pour moi, une chose est essentielle : ces priorités doivent tenir compte des besoins et des attentes de nos citoyennes et citoyens.

C'est pourquoi je souhaite vous consulter.

Au cours des prochaines semaines, nous vous inviterons à participer à un sondage citoyen portant sur différents enjeux qui touchent notre municipalité : les infrastructures, les routes, l'environnement, les loisirs, la sécurité, les communications, les services municipaux, le développement de Lac-Simon et, plus largement, notre vision collective de l'avenir.

L'objectif n'est pas seulement de connaître ce que vous appréciez ou ce que vous aimeriez voir amélioré. Nous voulons surtout savoir ce qui, selon vous, devrait être prioritaire.

Vos réponses alimenteront la réflexion du conseil municipal et contribueront à mieux orienter notre planification stratégique. Elles nous aideront également à faire des choix responsables, en tenant compte de nos ressources et de notre capacité financière.

Bien sûr, un sondage ne peut pas, à lui seul, déterminer toutes les décisions à prendre. Il peut toutefois nous servir de boussole, en nous offrant une meilleure compréhension de ce qui est important pour vous et des enjeux auxquels nous devons accorder une attention particulière.

Je vous invite donc à prendre quelques minutes pour y répondre lorsqu'il sera disponible. Chaque réponse compte. Que vous soyez résident permanent, saisonnier ou propriétaire d'une résidence de villégiature, votre point de vue fait partie de la réalité de Lac-Simon.

L'avenir de notre municipalité se construit avec toute la communauté. C'est ensemble, dans l'écoute et le dialogue, avec une vision claire de nos besoins et de nos moyens, que nous pouvons bâtir un Lac-Simon toujours plus dynamique, sécuritaire, harmonieux et agréable à vivre.

Merci de participer, de vous intéresser à votre municipalité et, surtout, de contribuer à son avenir.

Je vous souhaite un très bel automne à Lac-Simon!

Sylvie Potvin
Mairesse de Lac-Simon



LE CONSEIL MUNICIPAL

**SYLVIE POTVIN
MAIRESSE**



**SONIA CARRIER
CONSEILLÈRE N° 1**



**MYLÈNE GOUGEON
CONSEILLÈRE N° 2**



**CHANTAL GILLESPIE
CONSEILLÈRE N° 3**



**ÉRIC SIGOUIN
CONSEILLER N° 4**



**ÉRIC DROUIN
CONSEILLER N° 5**



**DAVID CADIEUX
CONSEILLER N° 6**



Les séances ordinaires
au 544, CHEMIN DU TOUR-DU-LAC
ont lieu à 19 h les vendredis:

2 octobre - 6 novembre - 4 décembre

ASSISTEZ AUX SÉANCES EN PRÉSENTIEL OU EN LIGNE
CLIQUEZ ICI OU VISITEZ LE SITE INTERNET POUR EN SAVOIR PLUS.

Affaires municipales/Séances du Conseil

Bulletin municipal (Infolettre)

Recevez les dernières nouvelles, événements à venir, messages importants
et autre communications d'intérêts.

Inscrivez-vous maintenant



Dates et horaires à retenir cet automne

12 OCTOBRE ACTION DE GRÂCE

Fermeture des bureaux administratifs

À l'occasion de la fête de l'Action de grâce, les bureaux administratifs de la Municipalité de Lac-Simon seront fermés le lundi 12 octobre 2026.

Quai municipal

Le quai municipal fermera pour la saison hivernale à compter du 12 octobre 2026.

Parc de l'Amitié

Le parc de l'Amitié demeurera accessible selon son horaire automnal jusqu'au dimanche 11 octobre 2026 inclusivement :

Vendredi : de 9 h à 21 h

Samedi : de 9 h à 21 h

Dimanche : de 9 h à 17 h

Profitez des dernières semaines de la saison pour venir vous divertir!

Écocentre

Jusqu'au 11 octobre 2026, l'écocentre est ouvert du jeudi au lundi, de 8 h à 16 h.

Veuillez noter qu'il sera fermé le lundi 12 octobre à l'occasion de l'Action de grâce.

À compter du samedi 17 octobre, l'horaire d'hiver entrera en vigueur. L'écocentre sera alors ouvert :

Tous les samedis, de 10 h à 16 h

Clôtures à neige et abris temporaires

PÉRIODE AUTORISÉE 1er octobre 2026 au 15 mai 2027



La saison des abris d'auto temporaires approche. Les clôtures à neige et les abris temporaires peuvent être installés à compter du 1er octobre 2026.

Les abris d'auto temporaires doivent être de fabrication industrielle et installés à une distance minimale de 3 mètres (10 pieds) de la bordure du chemin ou de la route.

Veuillez également respecter les exigences suivantes :

L'abri ne peut pas servir à l'entreposage d'objets ou de matériaux.

La toile et la structure doivent être entièrement démontées au plus tard le 15 mai 2027.

Pour connaître toutes les dispositions applicables, consultez le [Règlement de zonage, section 6.11.3.](#)

Collectes automnales

CIRCUITS EST ET OUEST

Collecte des feuilles

La collecte des feuilles aura lieu aux dates suivantes :

9

OCTOBRE

23

OCTOBRE

6

NOVEMBRE

Veuillez déposer les feuilles dans des **sacs en papier uniquement**. Les sacs de plastique ne sont pas acceptés, même s'ils sont identifiés comme étant biodégradables.

Collecte des branches

La collecte des branches aura lieu pendant les semaines suivantes :

Du 5 au 9 octobre 2026 et du 19 au 23 octobre 2026

Les branches doivent avoir un diamètre maximal de **7,5 cm** et être regroupées en amoncellements d'au plus **1 mètre sur 1 mètre**. Placez la partie la plus grosse des branches en direction du chemin.

Lorsque cela est possible, nous vous encourageons à apporter directement vos branches à l'écocentre.

Prévention incendie en hiver

Votre cheminée est-elle prête pour la saison froide?



Ramonage et entretien

Chaque feu de bois laisse des dépôts de suie et de créosote sur les parois de la cheminée. Très inflammable, la créosote peut provoquer un feu de cheminée lorsqu'elle s'accumule. Une épaisseur d'à peine **3 mm (1/8 po)** représente déjà un risque.

Faites ramoner votre cheminée **au moins une fois par année**, idéalement par un spécialiste qualifié. Selon votre utilisation, un ramonage supplémentaire pourrait être nécessaire pendant la saison de chauffage.

La fréquence requise dépend notamment :

- de la quantité de bois brûlé;
- du taux d'humidité et de l'essence du bois;
- du type d'appareil utilisé;
- de la façon dont les feux sont entretenus;
- de la quantité de créosote accumulée.

Pour limiter la formation de créosote, utilisez du bois sec et assurez une bonne circulation d'air afin de favoriser une combustion vive et complète.

Les bûches de ramonage et les additifs chimiques ne remplacent jamais un ramonage complet. Avant la première flambée, faites également vérifier l'état de votre appareil, de la cheminée et de ses conduits.

Un entretien régulier contribue à prévenir les incendies et les intoxications au monoxyde de carbone.

Travaux routiers et préparation hivernale



TRAVAUX ROUTIERS
DU 28 SEPTEMBRE AU 30 OCTOBRE 2026

FERMETURE COMPLÈTE DU PONT

CHEMIN DU RANG-4-SUD

Pont P-05475 • Ruisseau Laroche

DÉTOUR EN PLACE



Fermeture complète du pont du rang 4e Sud

La Municipalité de Lac-Simon informe la population que des travaux seront réalisés au **pont P-05475**, situé sur le chemin du rang 4e Sud, au-dessus du ruisseau Laroche.

Les travaux débuteront le **lundi 28 septembre 2026** et nécessiteront la **fermeture complète du pont pendant environ cinq semaines**. La réouverture est prévue le **vendredi 30 octobre 2026**.

Pendant cette période, les usagers de la route devront emprunter le chemin de détour indiqué. Nous vous invitons à planifier vos déplacements en conséquence et à respecter la signalisation installée aux abords du chantier.

Riverains : rangez vos équipements avant l'hiver

À l'approche de la saison froide, les propriétaires riverains sont invités à retirer leurs équipements de la rive et à les entreposer suffisamment loin de l'eau.

Quais amovibles, pédalos, embarcations légères, mobilier extérieur et autres objets doivent être déplacés ou solidement sécurisés avant l'hiver. Au printemps, la fonte des neiges et la hausse du niveau du lac pourraient les emporter et les faire dériver.

Une communauté, une équipe à votre écoute

Les Amis du Lac : s'impliquer à son rythme

Connaissez-vous **Les Amis du Lac**?

Issu de l'ancien comité MADA, ce groupe de bénévoles collabore avec la Municipalité à l'organisation et à la réalisation de différents événements et activités rassembleuses.

La fête nationale, l'Halloween, le Noël des enfants de Lac-Simon, les cafés-rencontres et le club de marche ne sont que quelques exemples des initiatives auxquelles ses membres peuvent contribuer.

Pour faire partie des Amis du Lac, aucun engagement régulier n'est exigé. Chacun participe selon ses disponibilités, ses intérêts et les activités pour lesquelles il souhaite donner un coup de main.

Vous aimeriez rencontrer des gens, partager vos idées ou contribuer à la vie de votre communauté? Joignez-vous aux Amis du Lac en écrivant à info@lac-simon.net.

Chaque contribution, petite ou grande, peut faire une belle différence.



Une question? L'équipe municipale est là pour vous

Le personnel administratif de la Municipalité de Lac-Simon est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

Taxation, permis, environnement, collectes, travaux publics, sécurité incendie, communications ou loisirs : n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous vous dirigerons vers la personne la mieux placée pour vous renseigner.

Bureaux administratifs

Du lundi au vendredi

De 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

544, chemin du Tour-du-Lac

Lac-Simon (Québec) J0V 1E0

Téléphone : 819 428-3906

Courriel : mun@lac-simon.net

Pour connaître les coordonnées directes des membres de notre équipe, consultez notre répertoire en ligne :

lac-simon.net/nous-joindre



Randonnée et chasse : partageons la forêt en toute sécurité

Visibilité • Prudence • Respect

Avant et pendant votre randonnée

L'automne est une magnifique saison pour parcourir les sentiers et admirer les paysages. Il s'agit également d'une période où plusieurs activités de chasse sont pratiquées. La forêt étant un territoire partagé, quelques précautions permettent aux randonneurs et aux chasseurs d'y circuler plus harmonieusement.

Vérifiez les périodes de chasse, les restrictions en vigueur et les règles propres au territoire visité. Portez des vêtements ou des accessoires très visibles, idéalement de couleur orange fluorescente. Évitez de vous vêtir uniquement de couleurs naturelles comme le brun, le beige, le blanc ou le vert. Assurez-vous que vos vêtements visibles ne sont pas entièrement cachés par votre sac à dos. Restez dans les sentiers balisés et respectez la signalisation ainsi que les fermetures temporaires. Gardez votre chien en laisse et munissez-le d'un foulard, d'un harnais ou d'un autre accessoire de couleur vive. Consultez les prévisions météorologiques et prévoyez des vêtements adaptés aux changements rapides de température. Informez une personne de votre itinéraire, de votre heure de départ et de l'heure prévue de votre retour.

Pour vérifier les périodes de chasse

Lac-Simon et la Petite-Nation se trouvent dans la **zone de chasse 10 Est**. Consultez les périodes de chasse et les restrictions applicables sur la page [Chasse sportive – Gouvernement du Québec](#).

Si vous fréquentez une réserve faunique ou une pourvoirie, vérifiez également les règles particulières de ce territoire.

La prudence, la visibilité et le respect des autres usagers contribuent à rendre nos sorties automnales plus sécuritaires et agréables pour tous.

Activités sportives à Chénéville - nouveaux tarifs

Plusieurs citoyennes et citoyens de Lac-Simon profitent des activités sportives offertes au gymnase et dans les locaux de la Municipalité de Chénéville.

Veuillez prendre note que la pratique du **pickleball**, du **badminton** et du **ping-pong** est maintenant **payante**. Une carte annuelle personnelle et non transférable est requise pour participer à ces activités.

Activité	Résident	Non-résident
Pickleball seulement	60 \$	90 \$
Badminton seulement	40 \$	60 \$
Pickleball et badminton combinés	75 \$	110 \$
Ping-pong seulement	20 \$	30 \$

MUNICIPALITÉ DE CHÉNÉVILLE
ACTIVITÉS SPORTIVES MAINTENANT PAYANTES
CARTES ANNUELLES

PICKLEBALL • BADMINTON • PING-PONG

ACTIVITÉ	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
Pickleball seulement	60 \$	90 \$
Badminton seulement	40 \$	60 \$
Pickleball et badminton combinés	75 \$	110 \$
Ping-pong seulement	20 \$	30 \$

La carte annuelle est personnelle et non transférable.

Les cartes sont disponibles au bureau municipal 63, rue de l'Hôtel-de-Ville Du lundi au jeudi 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Information
Guyline Blais
819-428-3583, poste 1285
loisirs@ville-cheneville.com

Horaire automne-hiver 2026–2027

Badminton

Lundi, de 20 h à 21 h

Mercredi, de 13 h à 17 h et de 19 h à 20 h

Pickleball

Mardi, de 13 h à 17 h et de 19 h à 21 h

Jeudi, de 10 h à 15 h et de 20 h à 21 h

Samedi, de 9 h à 12 h

Ping-pong

Lundi, à compter de 15 h

Cartes annuelles et renseignements

Les cartes sont offertes au bureau municipal de Chénéville, situé au **63, rue de l'Hôtel-de-Ville**, du lundi au jeudi, de **9 h à 12 h** et de **13 h à 16 h**.

Guyline Blais • 819 428-3583, poste 1285
loisirs@ville-cheneville.com

Réconciliation autochtone et inauguration de la Salle Louise-Simon Minawasikekwé



Samedi 3 octobre • De 13 h à 16 h • Hôtel de ville

La Municipalité de Lac-Simon invite la population à une journée de réconciliation autochtone et d'inauguration, au cours de laquelle la salle du conseil de l'hôtel de ville sera officiellement nommée **Salle Louise-Simon Minawasikekwé**.

Cette occasion permettra de souligner l'histoire et l'apport de la famille Simon, à l'origine du nom de notre lac. Un tipi sera également érigé spécialement pour l'événement.

Au programme :

Inauguration officielle de la salle

Présentation de M. Jean-Guy Paquin sur l'histoire des familles Simon et Canard Blanc ainsi que sur leur lien avec le territoire de Lac-Simon

Prises de parole et moment d'échange avec la population

Dévoilement de la plaque commémorative

Un buffet offert par Kîsisam, avec pâtisseries et café autochtone, sera servi.

Joignez-vous à nous pour ce moment de mémoire, de partage et de rencontre.

Journée citoyenne et portes ouvertes du SSI



Samedi 10 octobre • De 10 h à 14 h

**Caserne de pompiers de Lac-Simon
105, chemin du Parc**

Venez rencontrer les pompiers, découvrir leur travail et essayer certains équipements. Les enfants pourront notamment tester leur précision avec le boyau d'incendie.

Des hot-dogs et des boissons seront offerts gratuitement par la Municipalité. Des membres du conseil municipal seront également présents pour échanger avec les citoyennes et les citoyens.

Petits et grands sont invités à venir passer un agréable moment en famille et entre voisins.

Semaine de la prévention des incendies

La Semaine de la prévention des incendies se déroulera du **4 au 10 octobre 2026**. Des activités de sensibilisation seront organisées au cours de la semaine, notamment un exercice d'évacuation dans l'école.

La semaine se terminera par la journée citoyenne et des portes ouvertes à la caserne de pompiers de Lac-Simon.

Conférence-bénéfice au profit de Centraide Outaouais



Mardi 20 octobre 2026

La MRC de Papineau organise une soirée-bénéfice au profit de Centraide Outaouais, qui soutient sept organismes communautaires de notre territoire.

Heure : De 18 h 30 à 21 h 30

Lieu : Salle Desjardins de Papineauville

Coût : 25 \$

Places limitées

[Achetez votre billet en ligne](#)

Une soirée pour tendre la main

Grâce au soutien financier de Denis Tassé, la soirée accueillera **Nancy Audet**, cofondatrice de l'organisme Ékip jeunesse et notamment connue pour son témoignage présenté à l'émission Tout le monde en parle.

Des témoignages et des prestations artistiques sont également au programme. Cette soirée touchante mettra en lumière le rôle essentiel des organismes communautaires de notre région.

Sept organismes soutenus

Centre Actu-Elle

Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation

SAJO

Banque alimentaire de la Petite-Nation

Association des personnes handicapées de Papineau

Prévention César

Comité régional du troisième âge de Papineau

Groupe d'entraide pour les proches aidants endeuillés

Vous n'avez pas à traverser cette période sans soutien.

Vous avez accompagné une personne proche qui est maintenant décédée? Vous n'avez pas à traverser cette période sans soutien.

Le Comité régional du troisième âge de Papineau (CR3A), en collaboration avec Entraide-Deuil de l'Outaouais, offre une rencontre de groupe destinée aux personnes proches aidantes endeuillées. Cette activité de deux jours vise à les accompagner et à les aider à mieux vivre leur deuil dans un cadre bienveillant et respectueux.

**Vous aidiez une personne et elle est décédée ?
Ce programme de 2 jours vous aidera à mieux vivre cette situation.**

Groupe d'entraide pour proches aidants endeuillés

**Samedi 24 octobre et dimanche 25 octobre
de 8 h 30 à 16 h 30 au CR3A**

Accueil : Elaine Poulin, cordonnatrice du centre de soutien et formation pour proches aidants du CR3A

Animation : Francine Bergeron, animatrice et
Rissi Kékéri, co-animatrice d'Entraide-Deuil de l'Outaouais

Collations et
breuvages
fournis.

**35\$/participant
payable avant le
16 octobre 2026**

Organisé et présenté par le CR3A
en collaboration avec Entraide
Deuil de l'Outaouais



Entraide-Deuil
de l'Outaouais



CR3A
Comité Régional Jeune Papineau

Apportez
votre
dîner !

Partenaire financier
Appui
proches aidants

**Information et inscription : 819-983-1565
ou prochesaidants@cr3a.ca / Elaine Poulin**

24 et 25 octobre 2026

Heure : De 8 h 30 à 16 h 30

Lieu : CR3A, Saint-André-Avellin

Coût : 35 \$ par personne, payable
avant le 16 octobre

Les collations et les boissons seront
fournies. Les participants doivent
apporter leur dîner.

**Pour obtenir de l'information ou
vous inscrire :**

819 983-1565

prochesaidants@cr3a.ca

À l'attention d'Elaine Poulin

Halloween au village de Chénéville

31 octobre - dès 17 h

SORTEZ VOS COSTUMES!



Une soirée à partager en famille

La Municipalité de Lac-Simon et Les Amis du Lac participeront à l'Halloween au village de Chénéville!

Terrain de l'église

85, rue Principale, Chénéville

Venez nous voir! Les Amis du Lac et la Municipalité de Lac-Simon seront sur place pour distribuer des bonbons aux enfants.

Nous avons hâte de vous y voir!

Les ateliers artistiques d'Elena K.



Les Petits Artistes de Lac-Simon

Pour les enfants de 6 à 13 ans

Chaque enfant naît avec une imagination extraordinaire, le plaisir de créer et de découvrir. Chaque activité devient une aventure.

DÉCOUVRIR • IMAGINER • CRÉER

POUR RÉSERVER UNE PLACE ET OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS

+1 (514) 430-0506

Hôtel de ville de Lac-Simon

HORAIRE DES ATELIERS

LUNDI	16 h à 17 h 17 h à 18 h
SAMEDI	14 h à 15 h 15 h à 16 h

Viens créer, t'amuser et faire briller ton talent !

DÉCOUVRIR Explorer le monde avec curiosité

IMAGINER Laisser libre cours à son imagination

CRÉER Donner vie à ses idées

S'AMUSER Apprendre en s'amusant

Chaque enfant est un artiste en devenir !

Les Petits Artistes de Lac-Simon

Elena K. propose deux activités créatives à l'hôtel de ville de Lac-Simon. Aucune expérience artistique n'est nécessaire : seules l'envie de créer et la curiosité comptent !

Les Petits Artistes de Lac-Simon

Des ateliers destinés aux enfants de **6 à 13 ans**, pour découvrir, imaginer, créer et s'amuser.

Horaire :

Lundi, de 16 h à 17 h ou de 17 h à 18 h

Samedi, de 14 h à 15 h ou de 15 h à 16 h

Créer, échanger et se rencontrer

Des rencontres destinées aux personnes de **55 ans et plus**, dans une ambiance chaleureuse où chacun peut créer à son rythme, échanger et faire de nouvelles connaissances.

Horaire :

Lundi, de 18 h 30 à 19 h 30 ou de 19 h 30 à 20 h 30

Tarif : 25 \$ par personne

Les ateliers ont lieu à l'hôtel de ville de Lac-Simon. Aucune expérience artistique n'est nécessaire.



Les Rendez-vous créatifs de Lac-Simon

Envie de sortir, de jaser, de rire un bon coup et de rencontrer de nouvelles personnes ? Venez partager un agréable moment dans une ambiance chaleureuse où chacun crée une œuvre unique à son rythme. Aucune expérience artistique n'est nécessaire : ici, on vient avant tout pour le plaisir. On dit souvent que les plus belles idées naissent autour d'une bonne jasette... alors apportez votre sourire, le reste suivra !

Activité destinée aux adultes de 55 ans et plus.

Hôtel de ville de Lac-Simon.

Facebook : Atelier Créa Liberté.

Tarif : 25 \$ par participant.

Horaire des ateliers

Lundis
18 h 30 à 19 h 30
19 h 30 à 20 h 30

Pour réserver votre place ou obtenir plus de renseignements :
+1 (514) 430-0506
elena24y6@gmail.com

CRÉER Une œuvre unique

PARTAGER De beaux moments

RENCONTRER De nouvelles personnes

S'AMUSER Dans une ambiance chaleureuse

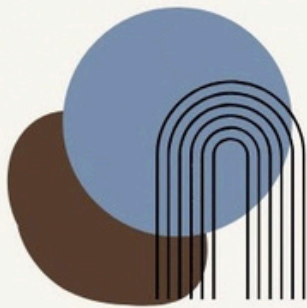
Parce qu'il n'est jamais trop tard pour créer !

Créativité • Amitié • Inspiration • Lac-Simon

Au plaisir de vous voir !

Information et réservation : elena24y6@gmail.com • 514 430-0506

Yoga à la carte



COURS DE YOGA
LAC-SIMON, SALLE DU CONSEIL
SESSION AUTOMNE 2026

KORALY
 **YOGA**

**TOUS LES MARDIS
JUSQU'AU 17
NOVEMBRE**
(sauf le 6 octobre)

Cours de yoga à la carte

20\$ à la carte

90\$ carte de 5 cours (valide 6 mois)

- **Yoga sur chaise - pour tous**
Les mardis de 16h30 à 17h30
- **Yoga flow sur tapis - tous niveaux**
Les mardis de 18h à 19h

POUR PLUS D'INFORMATIONS
KORALY.YOGA@GMAIL.COM
OU SCAN LE CODE QR



**RÉSERVE TA PLACE
DÈS MAINTENANT !**



Les mardis, jusqu'au 17 novembre - sauf le 6 octobre

Les cours de yoga de Koraly Yoga se poursuivent tous les mardis jusqu'au **17 novembre 2026**, à l'exception du **6 octobre**.

Deux formules sont proposées dans la salle du Conseil de Lac-Simon :

Yoga sur chaise – pour tous : de 16 h 30 à 17 h 30

Yoga flow sur tapis – tous niveaux : de 18 h à 19 h

Tarifs :

20 \$ par cours

90 \$ pour une carte de cinq cours, valide pendant six mois

Pour obtenir de l'information ou réserver votre place, écrivez à koraly.yoga@gmail.com.

Café-rencontre et club de marche



Des mercredis après-midi pour se rencontrer

Envie de faire connaissance, de jaser et de partager de bons moments? Joignez-vous à nous chaque **mercredi, de 13 h à 16 h**, pour deux activités offertes en alternance : **une semaine, un café-rencontre; la semaine suivante, une marche suivie d'un café.**

Lors des **cafés-rencontres**, rendez-vous dans la **salle du conseil de l'hôtel de ville** pour discuter dans une ambiance conviviale. Selon les intérêts des participants, d'autres activités pourraient s'ajouter au fil des rencontres : tricot, jeux, bricolage ou toute autre suggestion.

Pour le **club de marche**, le départ a lieu à 13 h, **au pavillon situé à côté de l'hôtel de ville**. Après la promenade en groupe, les échanges se poursuivent autour d'un café dans la salle du conseil.
Vous préférez ne pas marcher? Vous êtes également les bienvenus pour le café après la promenade.

Venez avec un ami, une voisine ou simplement l'envie de rencontrer de nouvelles personnes!

Qi Gong : une nouvelle session de six semaines

COURS DE

QiGong

Marijo Labelle

Respirez. Bougez. Équilibrez.
Vivez pleinement.

Le QiGong est un art énergétique chinois qui harmonise le corps, le cœur et l'esprit par des mouvements fluides, la respiration et la pleine présence.

SESSION DE 6 SEMAINES – 95 \$

 MARDI 14 h 00 RIPON <i>Salle au Miroir</i>	 MERCREDI 10 h 30 LAC-SIMON	 MERCREDI 13 h 45 SAINT-ANDRÉ-AVELLIN	 JEUDI 14 h 00 SAINT-ANDRÉ-AVELLIN	 JEUDI 18 h 00 PAPINEAUVILLE
---	--	--	---	---

INSCRIPTIONS OUVERTES



ME CONTACTER
par Messenger ou courriel ✉

  labellemarijo@gmail.com

Marijo Labelle
Professeure certifiée en QiGong et Yoga
Maître Reiki

Respirer, bouger en douceur et cultiver son équilibre

Accordez-vous un moment pour respirer, bouger en douceur et cultiver votre équilibre avec Marijo Labelle.

La prochaine session de Qi Gong à Lac-Simon se déroulera du **11 novembre au 16 décembre 2026**.

Horaire : Le mercredi à 10 h 30

Durée : Six semaines

Coût : 95 \$

Pour obtenir de l'information ou vous inscrire, communiquez avec Marijo Labelle par Messenger ou par courriel à labellemarijo@gmail.com.

11 NOV.

DÉBUT DE LA SESSION

16 DÉC.

DERNIER COURS

Jouer, apprendre et se rencontrer



Jeu de cartes en équipe - Club de Bridge



Club de bridge

Tous les jeudis après-midi, les amateurs de jeux de cartes sont invités à venir jouer au bridge dans une ambiance conviviale.

Horaire : Le jeudi, de 12 h 45 à 16 h 15

Lieu : 544, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Simon

Pour réserver votre place, communiquez avec **M. Yves Durand** au **514 774-8485**.

Ateliers d'informatique à la bibliothèque

La Bibliothèque de Chénéville–Lac-Simon accueillera prochainement des ateliers d'informatique offerts par **La Plume**.

Les rencontres auront lieu **un mercredi sur deux, de 9 h à 12 h**. La date de début et les renseignements concernant les inscriptions seront annoncés prochainement.



Méditation à Lac-Simon



Un moment pour ralentir et prendre soin de soi

Joane Dinel vous invite à prendre un moment pour ralentir, respirer et prendre soin de vous lors de deux séances de méditation.

Dates :

Dimanche 11 octobre 2026

Dimanche 15 novembre 2026

Heure : 10 h

Lieu : Hôtel de ville de Lac-Simon

544, chemin du Tour-du-Lac

La réservation est obligatoire. Pour vous inscrire, écrivez à joanedinel@gmail.com.

Merci de nous lire

Un bel automne à toutes et à tous!

Crédit photo de fond : Louis-Carl Brissette Lesage

